

## Aktions-Karte KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Rettungs-Zeichen.

Was bedeutet das Rettungs-Zeichen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Rettungs-Zeichen bedeutet:  
Erste Hilfe.  
Das Rettungs-Zeichen ist  
auf dem Erste-Hilfe-Schrank.  
Und auf dem Verband-Kasten.  
Da finden Sie Verband-Zeug.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern.

- Welches Verband-Zeug ist in einem Verband-Kasten?
- Welches Verband-Zeug ist in einem Erste-Hilfe-Schrank?

## Aktions-Karte KÜCHE

Was ist im Verband-Kasten?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Im Verband-Kasten ist:  
Verband-Zeug.



Gehen Sie mit Ihren Mitspielern zum Verband-Kasten.

**Aktions-Karte** KÜCHE

In jedem Arbeits-Bereich gibt es einen Erst-Helfer.  
 Wer ist der Erst-Helfer in Ihrem Arbeits-Bereich?  
 Bitte drehen Sie die Karte um.

Sagen Sie den Namen vom Erst-Helfer.



Auf dem Plakat Erste Hilfe steht: der Name vom Erst-Helfer.

**Aktions-Karte** KÜCHE


Was ist ein Verband-Buch?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Ein Mitarbeiter schreibt immer in das Verband-Buch:

- Wenn sich jemand verletzt hat.
- Oder einen Unfall hat.

Das ist wichtig!



In der Küche:  
 Wo ist das Verband-Buch?  
 Der Mitarbeiter (Fachkraft) soll aus dem Verband-Buch vorlesen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Foto.  
Im Müll-Eimer ist  
eine Zigaretten-Kippe.

Kann es brennen?

Bitte drehen Sie die Karte um.



ja!

Im Müll-Eimer sind Sachen: die brennen können.  
An die Sachen im Müll-Eimer kommt Luft.  
Die Zigaretten-Kippe ist heiß.  
So kann es brennen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie  
ein Brand-Schutz-Zeichen.

Was bedeutet  
das Brand-Schutz-Zeichen?

Bitte drehen Sie die Karte um.



Das Brand-Schutz-Zeichen bedeutet:  
Feuer-Löcher.

Das Brand-Schutz-Zeichen oben ist neu.  
Das alte Brand-Schutz-Zeichen sieht so aus:

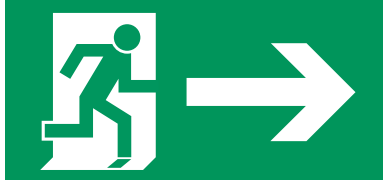



**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Rettungs-Zeichen.  
Was bedeutet das Rettungs-Zeichen?  
Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie müssen durch die Tür gehen.  
Sie müssen rechts gehen.  
• Oder Not-Ausgang.  
• Flucht-Weg.  
Das Rettungs-Zeichen bedeutet:

Das Rettungs-Zeichen oben ist neu.  
Das alte Rettungs-Zeichen sieht so aus:

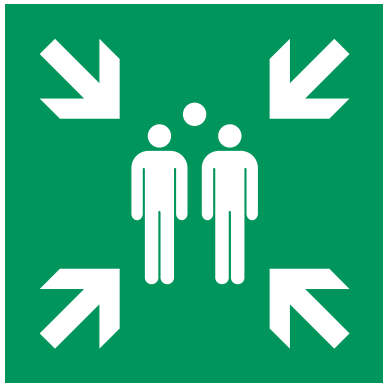




**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Rettungs-Zeichen.  
Was bedeutet das Rettungs-Zeichen?  
Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Rettungs-Zeichen bedeutet:  
Sammel-Stelle.


Das Rettungs-Zeichen oben ist neu.  
Das alte Rettungs-Zeichen sieht so aus:

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Rettungs-Zeichen.  
Was bedeutet das Rettungs-Zeichen?  
Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Rettungs-Zeichen bedeutet:  
Not-Ausstieg.



**Aktions-Karte** KÜCHE

Was müssen Sie immer machen:

- Vor jeder Pause?
- Wenn Sie auf der Toilette waren?
- Und nach der Arbeit?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie müssen sich die Hände waschen.  
Und eincremen:  
• Mit einer Haut-Pflege-Creme.  
• Oder mit einer Haut-Schutz-Creme.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Womit soll man sich die Hände eincremen?  
Der Gruppen-Leiter sagt:  
welche Creme man wann benutzt.



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Wie cremt man sich  
die Hände richtig ein?**

**Machen Sie es  
Ihren Mitspielern vor.**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die Creme muss auf die Hände.  
Und auf die Hand-Gelenke.  
Verteilen Sie die Creme auch:  
• Zwischen den Fingern.  
• Auf dem Nagel-Falz.  
• Auf den Finger-Kuppen.



Nach der Arbeit:  
Sie müssen die Hände immer eincremen.  
Mit einer Haut-Pflege-Creme.  
So bleibt die Haut gesund.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Wann nehmen Sie  
Haut-Schutz-Creme?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie nehmen Haut-Schutz-Creme:  
Bevor Sie eine Arbeit machen:  
die die Haut belastet.



**Aktions-Karte** KÜCHE

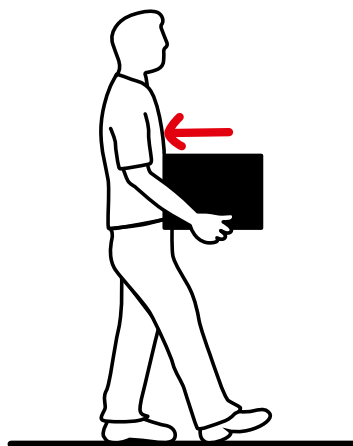
Rechts sehen Sie ein Bild.  
Trägt der Mann auf dem Bild  
den Karton richtig?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Ja. Der Mann trägt den Karton  
mit beiden Händen.  
Das ist gut, denn:  
• So ist der Karton nah am Körper.  
• Und so ist der Rücken gerade.

Wenn etwas zu schwer ist:

- Dann benutzen Sie einen Wagen.
- Oder bitten Sie um Hilfe.


**Aktions-Karte** KÜCHE

Die meisten Unfälle sind:  
Jemand stolpert oder fällt hin.  
Wie kann das passieren?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Zum Beispiel:
- Der Boden ist glatt.
  - Etwas liegt im Weg.
  - Jemand geht zu schnell.
  - Jemand hat falsche Schuhe an.



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie kochen sich eine Tasse Tee.  
Dabei verschütten Sie heißes Wasser  
auf Ihre Hand.**

**Was müssen Sie tun?**

Bitte drehen Sie die Karte um.



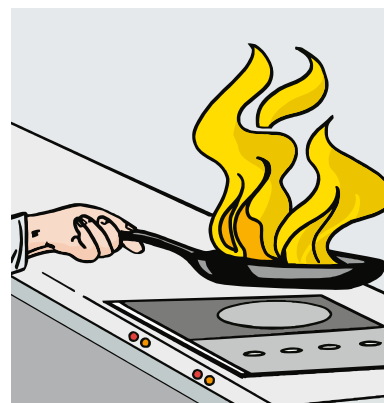
- Drehen Sie den Wasser-Hahn auf.
- Lassen Sie das kalte Wasser laufen.
- Halten Sie Ihre Hand in das Wasser.

Sie müssen Ihrem Gruppen-Leiter sofort Bescheid sagen.  
Er trägt Ihren Unfall in das Verband-Buch ein.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie braten sich ein Spiegel-Ei.  
Die Pfanne brennt plötzlich!  
Dürfen Sie Wasser auf das Feuer gießen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.



- Niemals!  
Nie Wasser auf heißes Fett gießen!  
Das kann zu einem großen Fett-Brand führen.  
Sie können sich daran verbrennen.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was können Sie bei einem Fett-Brand tun?

- Bei kleinem Feuer wie auf dem Bild: Deckel auf die Pfanne.
- Einen Feuer-Löscher benutzen.  
Der Feuer-Löscher muss für Fett-Brände geeignet sein.

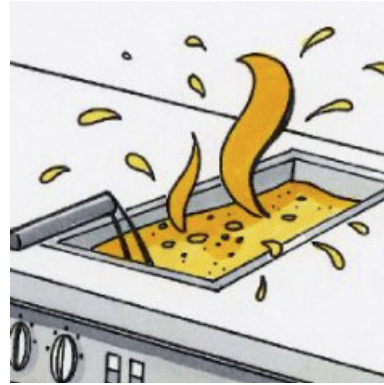


**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie arbeiten mit einer Fritteuse.  
Wie kann es zu einem Feuer kommen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Fett in der Fritteuse  
kann zu heiß werden.  
Dann brennt es.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wann wird Fett zu heiß?
- Was tun Sie bei einem Fett-Brand?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Es brennt.  
Was müssen Sie tun?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie müssen sofort dem Gruppen-Leiter  
Bescheid sagen!  
Oder einem anderen Betreuer.  
Es muss schnell gehen.  
Sagen Sie dem Betreuer Bescheid:  
der nah bei Ihnen ist.



Wenn Sie Bescheid gesagt haben:

- Tun Sie: was der Gruppen-Leiter sagt.
- Tun Sie: was auf dem Alarm-Plan geschrieben steht.

## Aktions-Karte KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.  
Sie sehen einen Alarm-Plan.  
Was steht auf einem Alarm-Plan?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Auf einem Alarm-Plan steht:  
was Sie im Brand-Fall tun müssen.



Schon bevor etwas passiert:  
Lassen Sie sich zeigen:

- Wo der Flucht-Weg ist.
- Wo die Feuer-Löcher sind.
- Wo Sie im Brand-Fall anrufen.
- Wo der Alarm-Plan hängt.

## Aktions-Karte KÜCHE

Sie benutzen ein Messer.  
Kann damit ein Unfall passieren?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- ja!
- Sie können sich dabei schneiden.
  - Sie können sich mit der Spitze stechen.

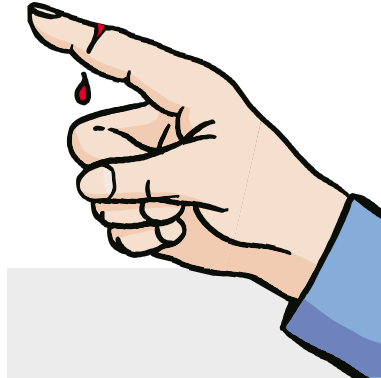


**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie schneiden eine Tomate.  
Sie schneiden sich dabei in den Finger.  
Wem sagen Sie Bescheid?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie müssen dem Gruppen-Leiter sagen.
- Sie müssen das machen: was der Gruppen-Leiter sagt.



Unfälle in der Küche müssen immer in das Verband-Buch eingetragen werden.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wer sagt wem Bescheid?
- Zum Beispiel: Wer ruft den Not-Arzt?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie haben lange Haare.  
Kann damit ein Unfall  
bei der Arbeit passieren?  
Was müssen Sie beachten?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Lange Haare müssen Sie zusammen-binden.
- Zum Beispiel: mit einem Haar-Netz.
- Sonst können die Haare in die Maschinen kommen.
- Das gibt dann eine Verletzung.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Mit was können Sie lange Haare zusammen-binden?

## Aktions-Karte KÜCHE

Für die Arbeit in der Küche gibt es eine Extra-Kleidung.

- Sie muss geschlossen sein.
- Sie muss eng am Körper sein.

Warum ist das so?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die Kleidung schützt  
vor Verletzungen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: In der Küche müssen Sie aufpassen:

- Dass sich niemand verletzt.
- Dass alles schön sauber und ordentlich ist.

Warum ist das wichtig?

## Aktions-Karte KÜCHE

Die Spül-Maschine ist eingeschaltet.

Sie spült das Geschirr.

Dürfen Sie jetzt die Tür aufmachen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein.  
Sie dürfen die Spül-Maschine  
nicht aufmachen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was ist dabei gefährlich?

- Das heiße Wasser ist gefährlich.
- Sie können sich verbrennen.
- Die Spül-Mittel sind gefährlich für Ihre Haut und Ihre Augen.

## Aktions-Karte KÜCHE

Rechts sehen Sie eine  
Industrie-Spül-Maschine.

Sie arbeiten an einer  
Industrie-Spül-Maschine.

Welche Gefahren gibt es dabei?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Daran können Sie sich verletzen.
- Sie können sich am heißen Wasser verbrennen.
  - Sie können sich die Finger einklemmen.
  - Das Reinigungs-Mittel ist ätzend.



## Aktions-Karte KÜCHE

Dürfen Sie an allen Geräten  
und Maschinen arbeiten?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Nein!  
Ohne Einweisung wissen Sie nicht:  
• Wie die Arbeit geht.  
• Was an der Maschine wichtig ist:  
damit Sie sicher arbeiten.  
Ohne Einweisung können Sie sich verletzen.



Ohne Einweisung dürfen Sie  
an keiner Maschine arbeiten.

Ihr Gruppen-Leiter erklärt Ihnen  
alle Maschinen und Geräte.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie kochen Kaffee.  
Mit der Kaffee-Maschine.  
Was ist dabei gefährlich?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie können sich verbrennen.  
• Am Wasser oder am Kaffee.  
• Oder am heißen Dampf.  
Vorsicht beim Aus-Gießen!



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was kann noch passieren?

- Die Maschine muss sicher stehen.
- Sie müssen gut an die Maschine ran-kommen können.
- Sie müssen gut aufpassen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Es gibt ganz große Kaffee-Maschinen.  
Bevor Sie an der Maschine arbeiten:  
Was ist wichtig?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Wichtig:  
Bevor Sie an der Maschine arbeiten:  
Ihr Gruppen-Leiter muss  
Ihnen die Maschine ganz genau erklären.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Warum ist eine Erklärung wichtig?
- Warum dürfen Sie nicht ohne Erklärung an der Maschine arbeiten?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie arbeiten in der Küche an einem Herd.  
Was ist dabei gefährlich?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie können sich verbrennen.
- An den Koch-Platten.
- Auch am Back-Ofen.
- Oder am Koch-Feld.
- Sie können sich die Finger einklemmen.
- Sie können vergessen: den Herd auszuschalten.
- Dann kann es brennen.


**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie machen Teig.  
Mit einer Rühr-Maschine.  
Was ist dabei gefährlich?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie können sich verletzen.
- Zum Beispiel:
- Ihre Haare oder Ihre Kleidung kommen in die Maschine.
- Ihre Finger kommen in die Maschine.
- Sie können einen Strom-Schlag bekommen: wenn das Kabel oder das Gerät beschädigt ist.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was kann noch passieren?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie haben sich in der Mikro-Welle Essen oder Trinken warm gemacht.

Und wollen es nun raus-holen.

Was ist dabei gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie können sich verletzen. Achtung:
- Die Teller und Tassen können sehr heiß sein.
  - Das Essen und die Getränke können sehr heiß sein.
  - Sie können sich verbrennen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Wie können Sie sich schützen?

- Einen Topf-Lappen benutzen.
- Das Geschirr nicht anfassen.
- Langsam arbeiten und gut aufpassen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Dürfen Sie eine Maschine oder ein Gerät selbst reparieren?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein!  
Sie dürfen eine Maschine niemals selbst reparieren.



Was müssen Sie tun: wenn eine Maschine kaputt ist?

- Sie müssen die Maschine sofort ausschalten!
- Sie müssen dem Gruppen-Leiter Bescheid sagen. Der ruft einen Fach-Mann oder eine Fach-Frau an.



**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie arbeiten mit einer Fritteuse.  
Wie stellen Sie die Fritteuse richtig hin?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die Fritteuse muss sicher stehen.  
Es ist gefährlich:  
wenn die Fritteuse wackelt oder umkippt.  
Die Fritteuse muss weit weg sein:  
• Vom Wasch-Becken.  
• Und vom Spül-Becken.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Welche Unfälle können mit der Fritteuse passieren?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Warn-Zeichen.  
Was bedeutet dieses Warn-Zeichen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Warn-Zeichen bedeutet:  
Rutsch-Gefahr.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was macht noch Rutsch-Gefahr?  
Zum Beispiel: Fett-Reste auf dem Boden.  
Das Warn-Zeichen oben ist neu. Das alte Warnzeichen sieht so aus:



## Aktions-Karte KÜCHE

Sie arbeiten mit dem Korb der Fritteuse.

Was können Sie tun:  
damit Sie sicher arbeiten?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Bitte arbeiten Sie ruhig.
- Bleiben Sie bei der Sache!
- Machen Sie nur eine Sache auf einmal!
- Passen Sie auf Ihre Finger auf!



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was kann beim Umgang mit der Fritteuse passieren?

## Aktions-Karte KÜCHE

Sehen Sie sich das Foto rechts an.

Das ist ein Kutter.  
Das ist eine Maschine.

Was ist dabei gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Das Messer im Kutter kann Sie verletzen.
- Sie können sich an dem Messer schneiden.
- Der Kutter kann sehr laut sein.
- Das kann in den Ohren schmerzen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie arbeiten Sie sicher an einem Kutter?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Auf dem Foto rechts sehen Sie einen Kutter.  
Sie müssen den Kutter sauber machen.  
Auf was müssen Sie aufpassen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Damit Sie sich nicht schneiden.
- Sie müssen Handschuhe anziehen.
  - Das Messer im Kutter muss abgedeckt sein.
  - Sie müssen die Maschine vorher ausschalten.


**Aktions-Karte** KÜCHE

**Rechts sehen Sie eine  
Aufschnitt-Schneide-Maschine.  
Was ist gefährlich an dieser Maschine?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Wichtig:
- Sie können sich schneiden.
  - Sie können sich einklemmen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie arbeiten Sie sicher an dieser Maschine?

- Sie müssen mit Ihrem Daumen immer hinter der Rück-Wand vom Schlitten sein.
- Es ist verboten: unter dem Reste-Halter durchzugreifen.
- Sie müssen die Maschine nach dem Schneiden immer ausschalten.

## Aktions-Karte KÜCHE

Rechts sehen Sie eine  
Aufschnitt-Schneide-Maschine.

Sie machen die Aufschnitt-Schneide-  
Maschine sauber.

Was ist dabei gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Wichtig:
- Sie können sich an dem Messer verletzen.
  - Sie müssen die Maschine ausschalten:  
bevor Sie mit dem Sauber-Machen anfangen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Wie wird die Aufschnitt-Schneide-Maschine sicher gereinigt?

Die Maschine wird mit einem feuchten Tuch sauber gemacht.

Es ist verboten: von außen nach innen zu wischen. Sonst schneiden Sie sich!

## Aktions-Karte KÜCHE

Rechts sehen Sie eine  
Rühr-und-Knet-Maschine.

Dürfen Sie mit

- langen Haaren,
- Hals-Ketten oder anderem Schmuck,
- weiter Kleidung

an der Maschine arbeiten?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein!  
Die Maschine kann Sachen einziehen.  
Das ist gefährlich.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Wie arbeiten Sie sicher mit einer Rühr-und-Knet-Maschine?

- Ihre Kleidung muss immer eng an Ihrem Körper anliegen.
- Sie müssen Ihren Schmuck ausziehen.
- Lange Haare müssen in ein Haar-Netz.

## Aktions-Karte KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.

Das ist ein Fleisch-Wolf.

Worauf müssen Sie aufpassen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Die Maschine darf sich nicht mehr drehen.  
nehmen: Warten Sie!
- Bevor Sie das Fleisch aus der Maschine  
Sie müssen immer den Stopfer benutzen.  
in den Einzug zu fassen.
- Es ist verboten: mit den Fingern  
zu fassen. Sie können sich sonst schneiden.
- Es ist verboten: mit den Fingern in die Maschine



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was ist an einem Fleisch-Wolf gefährlich?

## Aktions-Karte KÜCHE

Sie tun Fleisch in den Fleisch-Wolf.

Worauf müssen Sie aufpassen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Es ist verboten: mit den Händen in den  
Fleisch-Wolf zu fassen.
- Sie müssen immer den Stopfer benutzen.  
Sonst können Sie sich weh tun.
- Zum Beispiel: Sie können sich schneiden  
oder Ihre Finger kaputt machen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie arbeiten Sie sicher an einem Fleisch-Wolf?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
Über was reden die beiden Männer?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Der stehende Mann erklärt etwas.
- Er erklärt dem sitzenden Mann etwas.
- Er erklärt ihm die Mikro-Welle.
- Er erklärt ihm:  
So arbeitet man sicher mit einer Mikro-Welle.



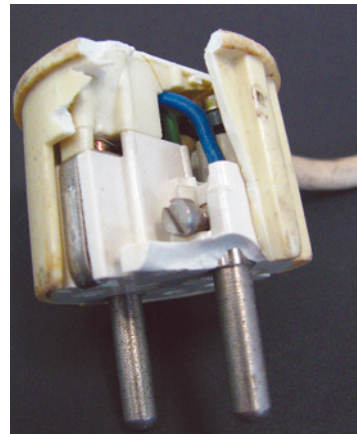
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was ist bei der Arbeit an einer Mikro-Welle gefährlich?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie einen Stecker.  
Dürfen Sie diesen Stecker benutzen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Nein.
- Sie dürfen den Stecker nicht benutzen.
- Sie können hier einen Strom-Schlag bekommen.
- Der Stecker ist kaputt.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was machen Sie: wenn ein Stecker oder ein Gerät kaputt ist?  
Dann müssen Sie immer sofort dem Gruppen-Leiter Bescheid sagen!

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Foto.  
Können Sie sich da verletzen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

ja!



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was ist hier gefährlich?

Sie müssen das Besteck mit den spitzen Seiten nach unten in den Besteck-Korb stellen.  
Sonst können Sie sich schneiden oder stechen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an:  
Welche persönliche Schutz-Ausrüstung  
kann vor Hand-Schnitt-Verletzungen  
schützen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Ziehen Sie Schnitt-Schutz-Handschuhe an.  
Diese Handschuhe schützen Sie vor  
Verletzungen.  
Sie schützen Ihre Finger oder Ihre Hand.  
Sie schützen davor: dass Sie sich schneiden  
oder stechen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Gibt es bei Ihnen in der Küche solche Schutz-Handschuhe?
- Wobei ziehen Sie diese noch an?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie wollen eine Brot-Scheibe rösten.  
 Ein anderes Wort für rösten ist toasten.  
 Das Brot bleibt im Toaster stecken.  
 Dürfen Sie es mit einer Gabel  
 heraus-holen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein.  
 Sie dürfen das Brot nicht mit einer  
 Gabel heraus-holen.  
 Das ist gefährlich!



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum ist das gefährlich?

Man kann einen Strom-Schlag bekommen.

Wenn das Brot im Toaster stecken bleibt:  
 dann müssen Sie sofort dem Gruppen-Leiter Bescheid sagen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie verlassen den Kühl-Raum.  
 Sie machen die Tür vom Kühl-Raum zu.  
 Worauf müssen Sie achten?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Es darf keine Person  
 mehr im Kühl-Raum sein.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Was kann in einem Kühl-Raum passieren?



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Warum muss Ihnen der Gruppen-Leiter immer etwas genau zeigen und erklären?**

**Zum Beispiel bei:**

- **Maschinen und Geräten.**
- **Werkzeug.**



- Das ist wichtig.
- Die Erklärungen schützen vor Unfällen.
  - Die Erklärungen helfen Ihnen: ohne Fehler zu arbeiten.
  - Die Erklärungen helfen Ihnen: dass Sie sicher arbeiten.
  - Die Erklärungen helfen:

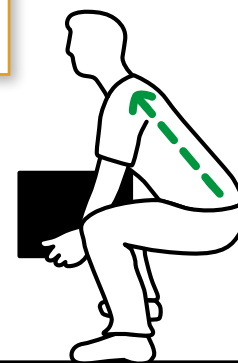
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Dürfen Sie ohne Einweisung eine Maschine benutzen?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Zeigen Sie Ihren Mitspielern:  
So schont man den Rücken:  
wenn man einen Karton hoch-hebt.**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Zeigen Sie auf dem Bild:  
wie man den Rücken beim Heben schont.



- Halten Sie den Rücken gerade.
- Halten Sie den Körper aufgerichtet.
- Gehen Sie in die Hocke.

So schonen Sie Ihren Rücken beim Heben.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Rechts sehen Sie ein Bügel-Eisen.  
Was ist dabei gefährlich?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie können sich am Bügel-Eisen  
die Haut verbrennen.  
Es kann einen Brand geben.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wie können Sie sich mit einem Bügel-Eisen verbrennen?
- Warum besteht Brand-Gefahr?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Was sehen Sie rechts auf dem Foto?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie sehen Topf-Lappen.  
Topf-Lappen schützen vor Verbrennungen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wovor schützen Topf-Lappen?

- Der Topf ist heiß.
- Die Topf-Lappen schützen davor: sich zu verbrennen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Bild.  
Trägt der Mann die passende  
Kleidung für diese Arbeit?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein!  
Diese Kleidung schützt nicht vor  
Verbrennungen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie kann man sich vor Verbrennungen am Grill schützen?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an:  
Es geht um Sauberkeit bei  
Lebens-Mitteln.  
Was ist ganz wichtig?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Bevor Sie mit der Arbeit anfangen:  
immer erst gründlich Ihre Hände waschen!



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Warum ist Hände waschen so wichtig?  
Schmutzige Hände können Krankheiten übertragen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie putzen den Essens-Raum.  
Ein Eimer voll Wasser fällt um.  
Was ist daran gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Der Boden wird rutschig.
- Es ist glatt.
- Sie können ausrutschen.
- Sie können hinfallen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was müssen Sie tun?

- Sie müssen das Wasser auf dem Boden sofort aufwischen.
- Sie müssen den Boden trocken machen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
Was ist dabei gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Stühle können umkippen.
- Stühle können weg-rollen.
- Sie dürfen niemals auf Stühle steigen oder klettern.
- Sie können sich verletzen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Dürfen Sie auf einen Stuhl ohne Rollen steigen?
- Was ist richtig und sicher zum Hoch-Steigen?

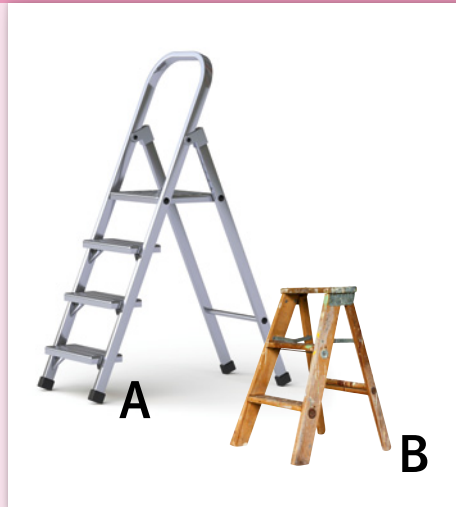
**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.  
 Sie müssen die Schränke  
 in der Küche sauber machen.  
 Sie kommen nicht ganz oben dran.  
 Sie brauchen was zum Hoch-Steigen.  
 Was ist ein Tritt?  
 A oder B auf dem Foto?

Bitte drehen Sie die Karte um.

B ist ein Tritt.

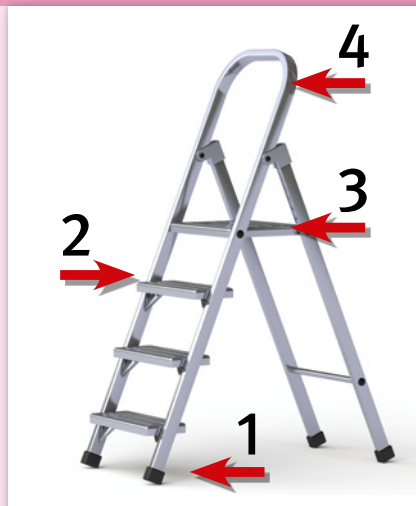
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Wie können Sie sicher hoch-steigen?


**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.  
 Sie stellen eine Leiter auf.  
 Auf was müssen Sie aufpassen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

1. Sind unten an der Leiter Gummikappen?  
 2. Sind alle Stufen/Sprossen ganz?  
 3. Hat es bei Nummer 3 „klick“ gemacht?  
 Nr. 3 ist die Brücke. Ist sie eingerastet?  
 4. Sieht die Leiter unbeschädigt aus?



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Man darf die oberste Stufe nur betreten:

- Wenn die Leiter eine Brücke hat.
- Wenn die Leiter ganz oben einen Griff hat.
- Man muss sich festhalten können: wenn man ganz oben ist.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.  
Wie heißt dieses Gerät?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Gerät heißt: Servier-Wagen.  
Sie brauchen einen Servier-Wagen:  
um Sachen zu transportieren.



Reden Sie mit den Mitspielern:  
Sie beladen den Servier-Wagen.

- Auf was müssen Sie aufpassen?
- Was ist dabei gefährlich?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.  
Sie räumen Geschirr ab.  
Sie laden es auf den Servier-Wagen.  
Was ist dabei gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Gegenstände können umfallen.  
• Wenn Geschirr herunter-fällt:  
dann gibt es Scherben.  
Daran können Sie sich schneiden.  
Stellen Sie schwere Sachen unten in den  
Servier-Wagen!



Reden Sie mit Ihren Mitspielern.

Woran müssen Sie denken: wenn Sie einen Servier-Wagen benutzen?

- Geschirr kann umkippen.
- Schwere Sachen immer nach unten.
- Nur kleine Türme machen.
- Den Servier-Wagen langsam schieben.

## Aktions-Karte KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.

Das ist ein Teller-Wagen.  
Der Teller-Wagen ist beheizt.  
Damit die Teller warm sind.

Was ist daran gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie können sich an kaputten Teilen des Teller-Wagens verletzen. Zum Beispiel:
- An der Heizung. • Das Gerät wird zu heiß.
  - Am Stecker. • Die Bremse versagt.
  - Am Schalter. • Das Gerät hat Risse.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Was müssen Sie vor Arbeits-Beginn am Teller-Wagen tun?

Sie müssen überprüfen: ob etwas kaputt aussieht.

Wenn etwas kaputt ist: dann müssen Sie dem Gruppen-Leiter sofort Bescheid sagen.

## Aktions-Karte KÜCHE

Schauen Sie sich das Foto rechts an.

Wann tragen Sie solche Schutz-  
Handschuhe?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Schutz-Handschuhe tragen Sie:
- Beim Sauber-Machen.
  - Wenn Sie besondere Reinigungs-Mittel verwenden.
  - Zum Beispiel: beim Des-Infizieren.
  - Des-Infizieren bedeutet:
  - Alle Bakterien werden mit dem Mittel entfernt.
  - Bakterien ist ein anderes Wort für
  - Krankheits-Erreger.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Warum gehen die Handschuhe bis zum Arm hoch?

- Damit kein Reinigungs-Mittel in die Handschuhe rein-läuft.
- Und damit kein Reinigungs-Mittel auf Ihre Haut gelangt.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie haben Schutz-Handschuhe getragen.  
Diese sind nass geworden.  
Wie trocknen Sie die Handschuhe?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Die Handschuhe auf links drehen.
- Wie bei einem Strumpf.
- Was außen war: das kommt nach innen.
- Was innen war: das kommt nach außen.
- Dann so auf eine Leine aufhängen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie drehen Sie Ihre Schutz-Handschuhe auf links?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Rechts sehen Sie ein Verbots-Zeichen.  
Was bedeutet das Verbots-Zeichen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Verbots-Zeichen bedeutet:  
Zutritt für unbefugte Personen verboten.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Warum dürfen keine fremden Personen in die Küche?



**Aktions-Karte** KÜCHE

Sie nehmen eine Pfanne vom Herd.

Die Pfanne ist heiß.

Was ist dabei gefährlich?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie können sich verbrennen:
- An der Pfanne.
  - Oder an dem Essen in der Pfanne.
  - Oder an dem Fett in der Pfanne.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie arbeiten Sie sicher mit einer Pfanne?

- Passen Sie gut auf.
- Bleiben Sie bei der Sache.
- Arbeiten Sie langsam.
- Arbeiten Sie konzentriert.

**Aktions-Karte** KÜCHE

In der Küche tragen Sie  
Küchen-Kleidung.

Warum ist das wichtig?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie bringen so keinen Schmutz von außen in die Küche.
- Ihre eigenen Sachen werden beim Kochen nicht schmutzig.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Welche Arbeits-Kleidung gibt es in der Küche?
- Welche Schutz-Ausrüstung gibt es in der Küche?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
Das sind Zeichen für Gefahr-Stoffe.  
Haben Sie schon mal welche davon gesehen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Zeichen für Gefahr-Stoffe sind oft auf  
Reinigungs-Mitteln.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Welche Zeichen für Gefahr-Stoffe kennen Sie?
- Was bedeuten diese?
- Wie können Sie sich vor Gefahr-Stoffen schützen?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
Es geht um das Thema  
„persönliche Sauberkeit“.

Warum müssen Sie in der Küche Ihren  
Schmuck und Ihre Uhr ausziehen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das ist wichtig für die Sauberkeit:  
Nur ohne Schmuck werden die Hände beim  
Hände-Waschen richtig sauber.



Reden Sie mit Ihrem Mitspielern:

- Was sind Krankheits-Erreger?
- Können Sie Krankheits-Erreger mit bloßem Auge erkennen?
- Wie können Sie Krankheits-Erreger entfernen?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Beim Arbeiten in der Küche:  
Was müssen Sie für die Ordnung  
in der Küche tun?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Aufräumen.
- Wegräumen.
- Alles kommt wieder an seinen gewohnten Platz.
- Auch zwischendrin wird Ordnung gemacht.
- Nicht nur zum Schluss.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum ist Ordnung wichtig?

- Man weiß immer: wo was steht.
- Es passieren weniger Fehler.
- Es passieren weniger Unfälle.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie machen den Back-Ofen sauber.  
Mit einem Back-Ofen-Reiniger.  
Schauen Sie sich das Bild rechts an.**

**Auf dem Reiniger ist dieses  
Gefahrstoff-Zeichen. Was bedeutet es?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Gefahrstoff-Zeichen bedeutet:  
Warnung vor ätzenden Stoffen.  
Diese können Ihre Haut und Ihre Augen verletzen.  
Sie müssen beim Ein-Atmen aufpassen.  
Das Verschlucken von gefährlichen Stoffen ist  
verboten.



Das Gefahrstoff-Zeichen auf dem Foto oben ist neu.  
Das alte Gefahrstoff-Zeichen sieht so aus:

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie können Sie sich vor ätzenden Stoffen schützen?



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Auf der Packung vom Spül-Maschinen-Reiniger sehen Sie Gefahrstoff-Zeichen.**

**Was bedeuten diese Gefahrstoff-Zeichen?**



Bitte drehen Sie die Karte um.

Gefahrstoff-Zeichen bedeuten:  
Gefahr für die Gesundheit!  
Diese Stoffe können Ihrer Gesundheit schaden.

Die Gefahrstoff-Zeichen oben sind neu.  
Das alte Gefahrstoff-Zeichen sieht so aus:

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wie können Sie sich vor gefährlichen Stoffen schützen?
- Wichtig! Lesen und beachten Sie: was auf der Packung steht!

**Aktions-Karte** KÜCHE


**Rechts sehen Sie ein Gebots-Zeichen.**

**Was bedeutet das Gebots-Zeichen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Gebots-Zeichen bedeutet:  
Hand-Schutz benutzen!  
Zum Beispiel:  
• Beim Sauber-Machen.  
• Beim Weg-Räumen von Essens-Resten.  
• Beim Des-Infizieren.  
• Des-Infizieren bedeutet:  
Krankheits-Erreger entfernen.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Bei welchen Arbeiten müssen Sie Handschuhe tragen?



**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
 Sie sehen dieses Gefahrstoff-Zeichen  
 auf der Flasche vom Reinigungs-Mittel.  
 Das Mittel kann Ihre Haut schädigen.  
 Wie können Sie Ihre Hände schützen?



Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie können Schutz-Handschuhe tragen.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Welche Schutz-Handschuhe sind richtig?

- Haushalts-Handschuhe oder Einmal-Handschuhe sind gut.
- Die Einmal-Handschuhe sollen aus dem Material Nitril sein.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
 Es geht um das Thema  
 „persönliche Sauberkeit“.  
 Ziehen Sie in der Küche und im Essens-  
 Raum jeden Tag frische Sachen an?



Bitte drehen Sie die Karte um.

ja!  
 Das ist bei der Arbeit wichtig.  
 Damit sich an der Kleidung keine  
 Krankheits-Erreger fest-setzen.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Was bedeutet Hygiene?

- Hygiene ist ein anderes Wort für Sauberkeit.
- Was wissen Sie über die Hygiene bei Lebens-Mitteln?

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich das Bild rechts an.  
Warum müssen Sie in der Küche eine Mütze oder ein Kopf-Tuch tragen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das ist wichtig:  
damit keine Haare in das Essen fallen.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Welche Kopf-Bedeckungen gibt es in der Küche?


**Aktions-Karte** KÜCHE

Beim Arbeiten in der Küche:  
Worauf müssen Sie bei der Sauberkeit Ihrer Hände achten?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Schmuck ausziehen.
- Uhr ausziehen.
- kurze Finger-Nägel.
- Vor der Arbeit Hände waschen.
- Hände nach dem Toiletten-Besuch waschen.
- Zwischen den Arbeits-Gängen müssen Sie Ihre Hände waschen.

Schauen Sie sich Ihre Hände an.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Worauf müssen Sie aufpassen?  
Schmutz, zu lange Finger-Nägel, Ringe, Uhren.



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie arbeiten in der Küche.**

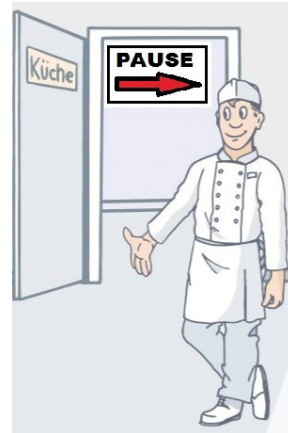
**Jetzt haben Sie Pause.**

**Dürfen Sie Ihre Pause in der Küche verbringen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein!  
 Pause-Machen in der Küche ist verboten.  
 Essen und Trinken ist nur im Pausen-Raum erlaubt.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Warum sollen Sie Ihre Pause nicht in der Küche verbringen?


**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie sind krank.**

**Dürfen Sie dann in der Küche arbeiten?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nein!  
 Sie müssen sofort mit der Arbeit aufhören:  
 • Bei Durch-Fall.  
 • Wenn Sie brechen müssen.  
 • Wenn Sie eine ansteckende Krankheit haben.  
 • Wenn Sie eiternde Wunden haben.  
 • Wenn Ihre Haut ansteckend krank ist.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Was müssen Sie tun:  
 wenn Sie krank sind oder sich krank fühlen?



**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich die Fotos rechts an.  
Es geht um den richtigen Umgang mit  
Lebens-Mitteln.

Auf welchem Foto sind  
die Lebens-Mittel richtig gelagert?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Foto A zeigt:  
wie Lebens-Mittel richtig gelagert werden.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie lagert man Lebens-Mittel richtig?

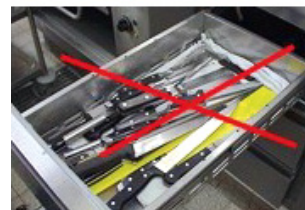
- Kühl.
- Tropf-sicher (kein Aus-Laufen).
- Trocken.
- Schutz vor Schimmel und Krankheits-Erregern.

**Aktions-Karte** KÜCHE

Schauen Sie sich die Fotos rechts an.  
Wie bewahren Sie Messer sicher auf?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Foto oben zeigt:  
So lagern Sie Messer sicher.  
• Zum Beispiel: an einer Magnet-Leiste.  
• Zum Beispiel: in einem Messer-Block.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was kann passieren:  
wenn man die Messer falsch lagert?



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Schauen Sie sich die Fotos rechts an.  
Können diese Tiere Krankheiten übertragen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Ja!  
Diese Tiere können  
Krankheiten übertragen:  
• Fliegen. • Küchen-Schaben.  
• Mäuse. • Ratten.  
Man nennt diese Tiere: Ungeziefer.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Wie halten Sie Ungeziefer von der Küche fern?

- Jeden Tag alle Essens-Reste weg-räumen.
- Jeden Tag alles sauber machen.
- Auch Ecken und Ritzen sauber machen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie müssen leicht verderbliche  
Lebensmittel kühlen.  
Warum ist das so wichtig?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die Vermehrung der meisten Bazillen in  
Lebens-Mitteln wird durch Kühlung verlangsamt  
oder sogar gestoppt.  
Daher sollten Lebens-Mittel auf eine Temperatur  
von 7 Grad gekühlt werden.  
7 Grad ist Kühl-Schrank-Temperatur.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was haben diese Lebens-Mittel gemeinsam:  
Milch, Wurst, Fleisch, Fisch, Eier und Geflügel?

Es sind alles tierische Lebens-Mittel. Tierische Lebens-Mittel verderben ganz schnell.  
Kühle Lagerung schützt vor dem Verderben.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie tauen Geflügel und Fleisch auf.**

**Dabei gibt es Tau-Wasser.  
Das müssen Sie weg-schütten.**

**Warum ist das sonst gefährlich?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Im Tau-Wasser können  
Krankheits-Erreger sein.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Sie müssen gut sauber-machen: wo Tau-Wasser war.

Achten Sie auch auf:  
die Einschübe im Kühl-Schrank, den Tisch, das Hände-Waschen.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Erhitzte Lebens-Mittel und rohe  
Lebens-Mittel müssen getrennt  
gelagert werden.**

**Warum ist das wichtig?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Durch das getrennte Lagern verhindert man:  
dass Krankheits-Erreger auf die anderen  
Lebens-Mittel kommen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie lagern Sie die Lebens-Mittel im Kühl-Schrank  
oder Kühl-Fach richtig?

## Aktions-Karte KÜCHE

Sie machen eine Platte mit belegten Brötchen.

Was müssen Sie unbedingt tun?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie müssen sich vorher ihre Hände gründlich waschen und des-infizieren.
- Arbeiten Sie zügig.
- Die Lebens-Mittel sollen nicht warm werden.
- Bei Wärme vermehren sich Krankheits-Erreger. Diese können Menschen krank machen.



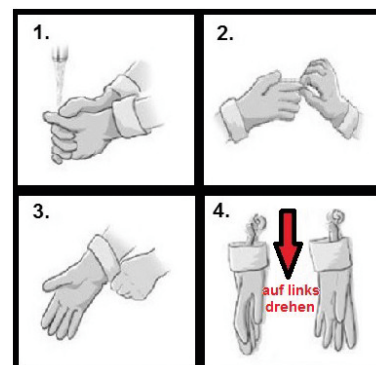
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wenn Sie mit Geflügel arbeiten (Hähnchen, Pute):  
immer Einmal-Handschuhe anziehen.

## Aktions-Karte KÜCHE

Schauen Sie sich die Bilder rechts an.  
Wie bewahren Sie die Handschuhe auf?

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie müssen die Handschuhe mit Wasser sauber machen.
- Zum Ausziehen müssen Sie die Handschuhe vorne an den Fingern lockern.
- Danach müssen Sie die Handschuhe an den Stülp anfassend und ziehen.
- Sie müssen ihre Handschuhe dann auf links drehen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wo werden Handschuhe bei Ihnen aufbewahrt?
- Wie werden Handschuhe bei Ihnen aufbewahrt?

## Aktions-Karte KÜCHE

**Beim Arbeiten in der Küche:  
Was können Sie zum Schutz  
Ihrer Haut tun?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie müssen  
• Haut-Schutz-Creme  
• Haut-Pflege-Creme  
benutzen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wie cremen Sie sich Ihre Hände richtig ein?
- Wann benutzen Sie Haut-Schutz-Creme?
- Wann benutzen Sie Haut-Pflege-Creme?

## Aktions-Karte KÜCHE

**Schauen Sie sich das Foto rechts an.  
Das ist ein Hautschutz-Plan.  
Was steht in dem Plan?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

In dem Hautschutz-Plan steht:  
• Welche Arbeit gefährlich für die Haut ist.  
• Welche Mittel zum Schutz der Haut es gibt.  
• Welche Hand-Schuhe Sie benutzen sollen.  
• Wie Sie richtig mit Hautschutz-Mitteln  
um-gehen.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

Kennen Sie Ihren Hautschutz-Plan?

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Beim Arbeiten in der Küche:  
Wann nehmen Sie Haut-Schutz-Creme?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie nehmen Haut-Schutz-Creme:  
: bevor Sie eine Arbeit machen:  
die Ihre Hände belastet.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wovor schützt die Haut-Schutz-Creme?


**Aktions-Karte** KÜCHE

**Wann müssen Sie sich  
Ihre Hände waschen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Immer: wenn sie schmutzig sind.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wann waschen Sie Ihre Hände bei der Arbeit?



**Aktions-Karte** KÜCHE

**Beim Arbeiten in der Küche:  
Wann cremen Sie Ihre Hände  
mit einem Haut-Pflege-Mittel ein?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Ein Haut-Pflege-Mittel  
benutzen Sie nach der Arbeit.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Warum ist das Auftragen eines Haut-Pflege-Mittels wichtig?  
Ein Haut-Pflege-Mittel bewirkt:  
dass es Ihrer Haut gut geht.

**Aktions-Karte** KÜCHE

**Sie arbeiten  
an einer Industrie-Spülmaschine.  
Welche Gefahren gibt es dabei?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie können sich am heißen Wasser verbrennen.
- Sie können sich die Finger einklemmen.
- Das Reinigungs-Mittel ist ätzend.
- Daran können Sie sich verletzen.



## Aktions-Karte KÜCHE

Rechts sehen Sie eine Betriebs-Anweisung.

Was steht in einer Betriebs-Anweisung?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Darin steht:  
 Worauf man achten muss:  
 • Bei der Arbeit mit Maschinen.  
 • Und mit gefährlichen Stoffen.  
 Das ist wichtig:  
 damit es keine Unfälle gibt.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 In der Betriebs-Anweisung steht genau:

- Welche Gefahren es gibt. Und wie man sie verhindern kann.
- Und wem man bei einem Unfall Bescheid sagen muss.



**Aktions-Karte** KÜCHE 


**In Ihrem Arbeits-Bereich:  
Zeigen Sie Ihren Mitspielern  
alle Feuer-Löscher.**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die Mitspieler gehen  
zu allen Feuer-Löschern.  
• Nehmen Sie einen Feuer-Löscher.  
• Sagen Sie: wie man damit Feuer löscht.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Das Brand-Schutz-Zeichen oben ist neu.  
Das alte Brand-Schutz-Zeichen sieht so aus:




**Aktions-Karte** KÜCHE 


**Rechts sehen Sie  
ein Rettungs-Zeichen.**

**In Ihrem Arbeits-Bereich:  
Wo gibt es das Rettungs-Zeichen?**


Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen  
zum Rettungs-Zeichen.  
Das Rettungs-Zeichen gibt es  
beim Not-Ausgang.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.





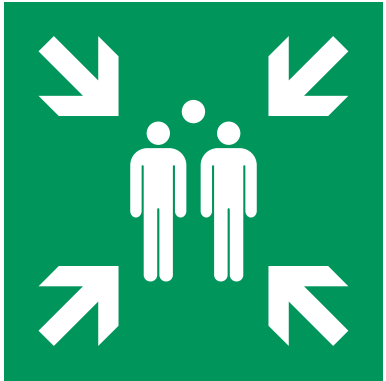
**Aktions-Karte** KÜCHE 

**Gehen Sie mit Ihren Mitspielern zu dem Rettungs-Zeichen.**


**Was bedeutet das Rettungs-Zeichen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das Rettungs-Zeichen bedeutet:  
Sammel-Stelle.  
Alle Mitspieler gehen zum Rettungs-Zeichen.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Das Rettungs-Zeichen oben ist neu.  
Das alte Rettungs-Zeichen sieht so aus:  
Was bedeutet: Sammel-Stelle?



**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In Ihrem Arbeitsbereich:  
Es gibt einen Flucht-Weg.**

**Gehen Sie den Flucht-Weg.  
Mit Ihren Mitspielern.**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen den Flucht-Weg nach.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.

Aktions-Karte
KÜCHE

In Ihrem Arbeits-Bereich:  
Zeigen Sie Ihren Mitspielern  
eine Betriebs-Anweisung.

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen  
zu einer Betriebs-Anweisung.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern  
über die Betriebs-Anweisung.

Aktions-Karte
KÜCHE

In der Küche: Auf dem Foto rechts  
sehen Sie eine Spül-Maschine.  
Finden Sie auf dem Spül-Mittel ein  
Gefahrstoff-Zeichen?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zur Spül-Maschine.  
Sie besprechen gemeinsam das  
Gefahrstoff-Zeichen.  
Zum Beispiel das Zeichen für:  
Gefahrstoff-Warnung vor ätzenden Stoffen

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**Sie nehmen Essen aus dem Mikro-Wellen-Herd.**  
**Worauf müssen Sie aufpassen?**  
**Zeigen Sie Ihren Mitspielern: wie es richtig ist.**  
 Bitte drehen Sie die Karte um.

Darum benutzen Sie einen Topf-Lappen.

- Sie können sich daran verbrennen.
- Das Essen kann sehr heiß sein.
- Das Geschirr kann sehr heiß sein.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
 Arbeiten Sie langsam.  
 Bleiben Sie bei der Sache!



**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:**  
**Wo wird dieses Warn-Zeichen aufbewahrt?**

Bitte drehen Sie die Karte um.


Alle Mitspieler gehen zu dem Warn-Zeichen.  
 Das Warn-Zeichen bedeutet:  
 Rutsch-Gefahr.



Das Warn-Zeichen oben ist neu. Das alte Warn-Zeichen sieht so aus:




Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
 Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Wie kann Rutsch-Gefahr entstehen?

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**Rechts sehen Sie eine  
Aufschnitt-Schneide-Maschine.  
Erkennen Sie Schlitten und Reste-Halter?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zur  
Aufschnitt-Schneide-Maschine.  
Zeigen Sie Ihren Mitspielern den Schlitten  
und den Reste-Halter.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was ist sonst noch an der Aufschnitt-Schneide-Maschine gefährlich?

**Aktions-Karte** KÜCHE 


**In der Küche:  
Zeigen Sie Ihren Mitspielern: Wie wird  
das Fleisch in den Fleisch-Wolf gefüllt?  
Achtung: Zeigen Sie es:  
ohne dass die Maschine eingeschaltet ist!**

Alle Mitspieler gehen zum Fleisch-Wolf.  
Was müssen Sie beim Befüllen beachten?  

- Sie dürfen niemals mit bloßen Händen an der Maschine arbeiten.
- Sonst verletzen Sie sich.
- Benutzen Sie den Stopfer.
- Lassen Sie sich zeigen: was der Stopfer ist.




Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was ist gefährlich beim Arbeiten am Fleisch-Wolf?

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**Gehen Sie zusammen mit Ihren Mitspielern zum Kühl-Raum.  
Auf was müssen Sie achten:  
wenn Sie den Kühl-Raum verlassen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum Kühl-Raum.  
Wenn Sie den Kühl-Raum verlassen:  
dann darf sich keine Person  
mehr dort befinden.




Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was kann im Kühl-Raum passieren?

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:  
Wo bewahren Sie die Messer auf?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum  
Aufbewahrungs-Ort der Messer.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wie werden Messer sicher aufbewahrt?

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Haus-Wirtschaft:  
Zeigen Sie Ihren Mitspielern:  
Das ist an einem Bügel-Eisen gefährlich.**


Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zu einem Bügel-Eisen.  
Sie können sich am Bügel-Eisen verbrennen.  
Es kann ein Brand entstehen.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Wie können Sie sich am Bügel-Eisen verbrennen?
- Warum besteht Brand-Gefahr?




**Aktions-Karte** KÜCHE 

**Sie müssen die oberen  
Küchen-Schränke sauber machen.  
Die Schränke sind hoch.  
Sie kommen nicht dran.  
Wo werden die Leitern  
oder ein Tritt aufbewahrt?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum  
Aufbewahrungs-Ort der Leitern.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.



**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:**  
**Wo werden die Schutz-Handschuhe aufbewahrt?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum Aufbewahrungs-Ort der Schutz-Handschuhe.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
 Wie drehen Sie die Schutz-Handschuhe auf links?  
 Zeigen Sie es Ihren Mitspielern!

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:**  
**Gehen Sie mit Ihren Mitspielern zu einem Hand-Wasch-Becken.**  
**Warum sind saubere Hände wichtig?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Sie vermeiden Krankheiten: wenn Sie Ihre Hände gründlich waschen und des-infizieren.
- Sie des-infizieren Ihre Hände durch Aufbringen einer Des-infektions-Flüssigkeit.
- Des-infizieren bedeutet: Krankheits-Erreger entfernen.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
 Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Wie pflegen und schützen Sie die Haut Ihrer Hände?  
 Sie schauen sich den Haut-Schutz-Plan an.

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:  
Wo wird die Haut-Schutz-Creme  
aufbewahrt?**


Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum  
Aufbewahrungs-Ort von der Haut-Schutz-Creme.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Warum ist eine Haut-Schutz-Creme wichtig?
- Wann benutzen Sie eine Haut-Pflege-Creme?




**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:  
Wo befindet sich der Hautschutz-Plan?**


Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum  
Hautschutz-Plan.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was steht auf einem Hautschutz-Plan?






**Aktions-Karte** KÜCHE 

**In der Küche:  
Sauberkeit ist wichtig.  
An welchen Stellen in der Küche ist  
Sauber-Machen besonders wichtig?**  
Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zu den Stellen:  
die besonders gründlich sauber  
gemacht werden müssen.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Wichtig: Alle Bereiche in Küche und Lager müssen täglich sauber gemacht werden.  
Sie müssen saubere Lappen, Putz-Mittel und manchmal auch Des-Infektions-Mittel  
benutzen. Ecken und Kanten müssen besonders gründlich sauber gemacht werden.

**Aktions-Karte** KÜCHE 

**Rechts sehen Sie das Schild:  
Rauchen verboten.**  
**In Ihrem Arbeits-Bereich:  
Zeigen Sie: wo das Schild ist.**  
Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen  
zu dem Schild.



Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.  
Das Zeichen oben ist neu.  
Das alte Zeichen sieht so aus:



**Aktions-Karte****KÜCHE****Bildnachweis:**

BGW: 2, 10, 43, 44, 47, 50, 56

Fotolia: 8, 10 (rodimovparel), 12 (allessandrozocc), 12 (Monkey Business), 13 (J.M.), 14 (PhotoKD), 15 (RAM), 15 (euthymia), 16 (Reload Studio), 17 (Lucky Dragon), 18 (mkroener 85), 18 (photosiber), 23 (Phovoir), 24, 26 (lucadp), 26 (PhotoSG), 31 (Pixelot), 33 (Monkey Business), 40 (Lucky Dragon), 40 (sharynos), 41 (Baltazar), 41 (yevgeniy11), 41 (nengloveyou), 43 (psdesign1), 43 (bilderexpertin65), 49 (Matthias Buehner), 51 (Reload Studio), 54 (lucadp), 55 (Pixelot)

Fotostudio Arva: 5, 6, 55, 56

Matthias Hugo: 7, 25

Photo Objects: 14, 19, 27, 30

iStockphoto: 1, 29, 54

Josef Junker: 3, 13, 19, 20, 21, 22, 31, 40, 46, 50, 52, 53

Werner Pollak: 7, 8, 9, 11, 16, 22, 24, 25, 27, 28, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 39, 41, 42, 44, 45, 46, 53, 57