



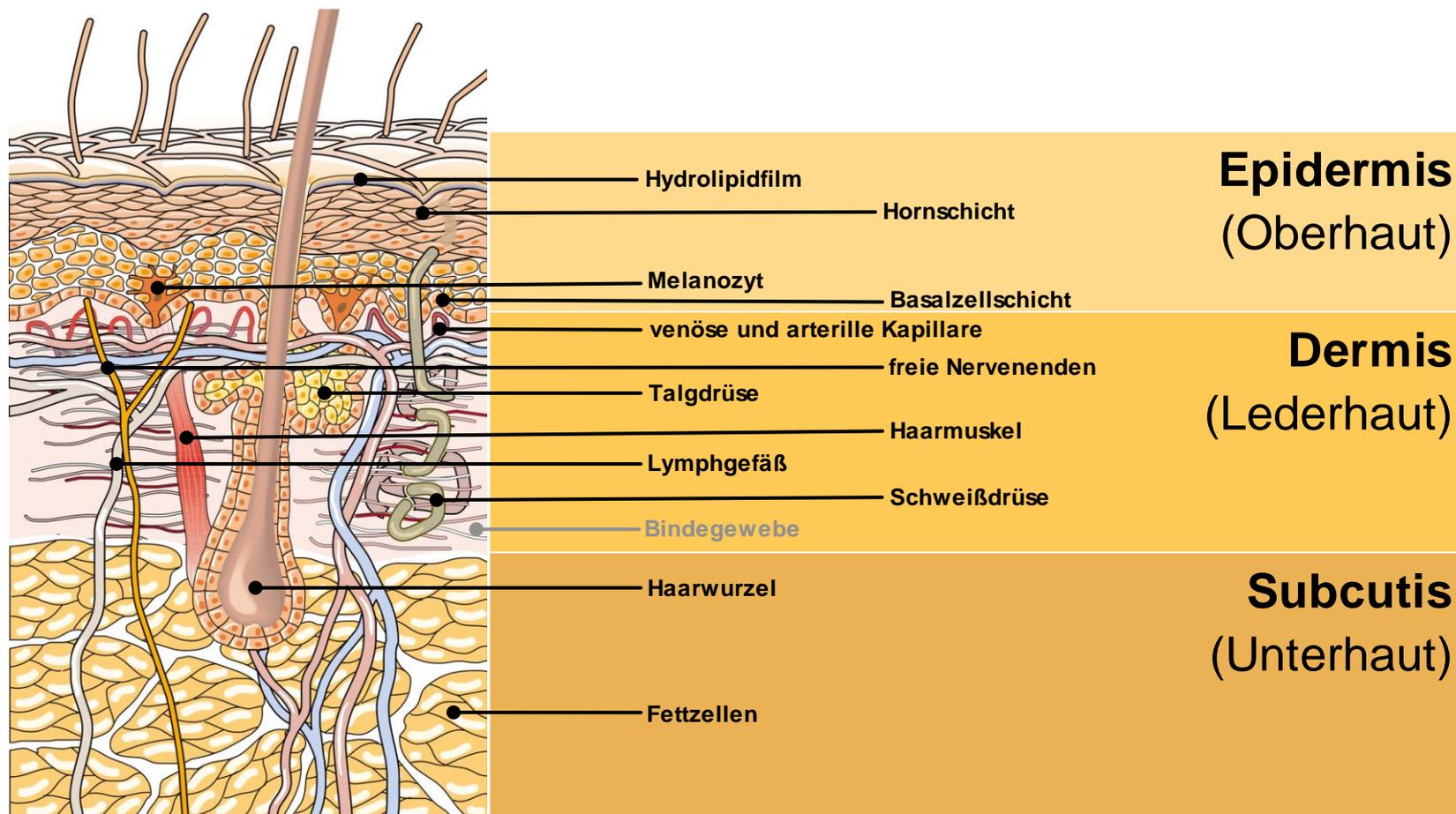
Take Care – Gesund und sicher im Pflegeberuf Haut und Hautschutz



FÜR EIN GESUNDES BERUFSLEBEN

Aufbau der Haut

Folie 7.1



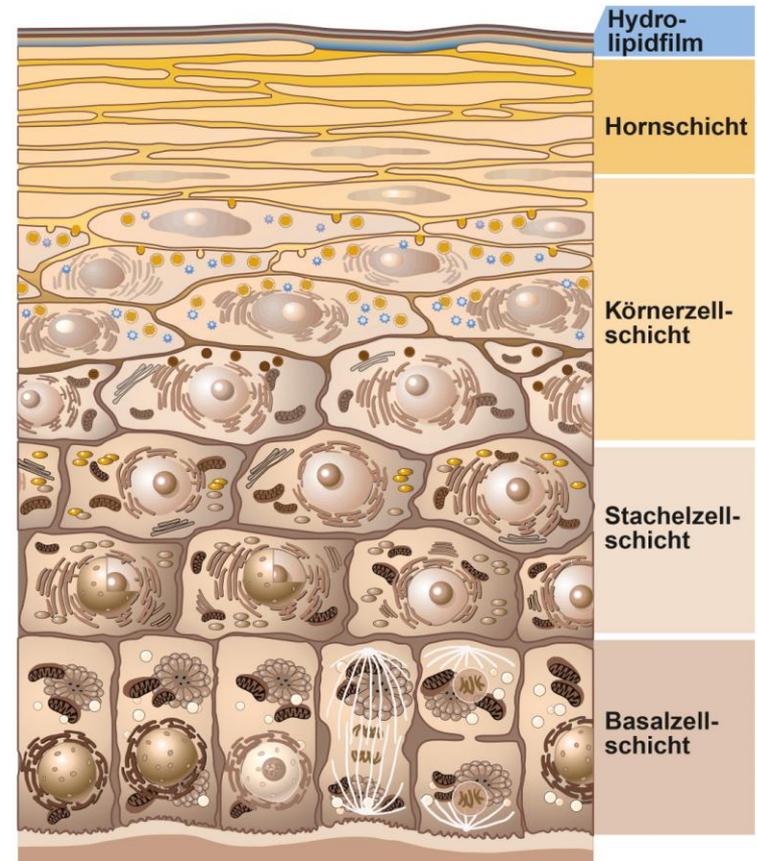
Aufbau der Epidermis

Folie 7.2

Die **wichtigste Schutzschicht** des Körpers vor Infektionen

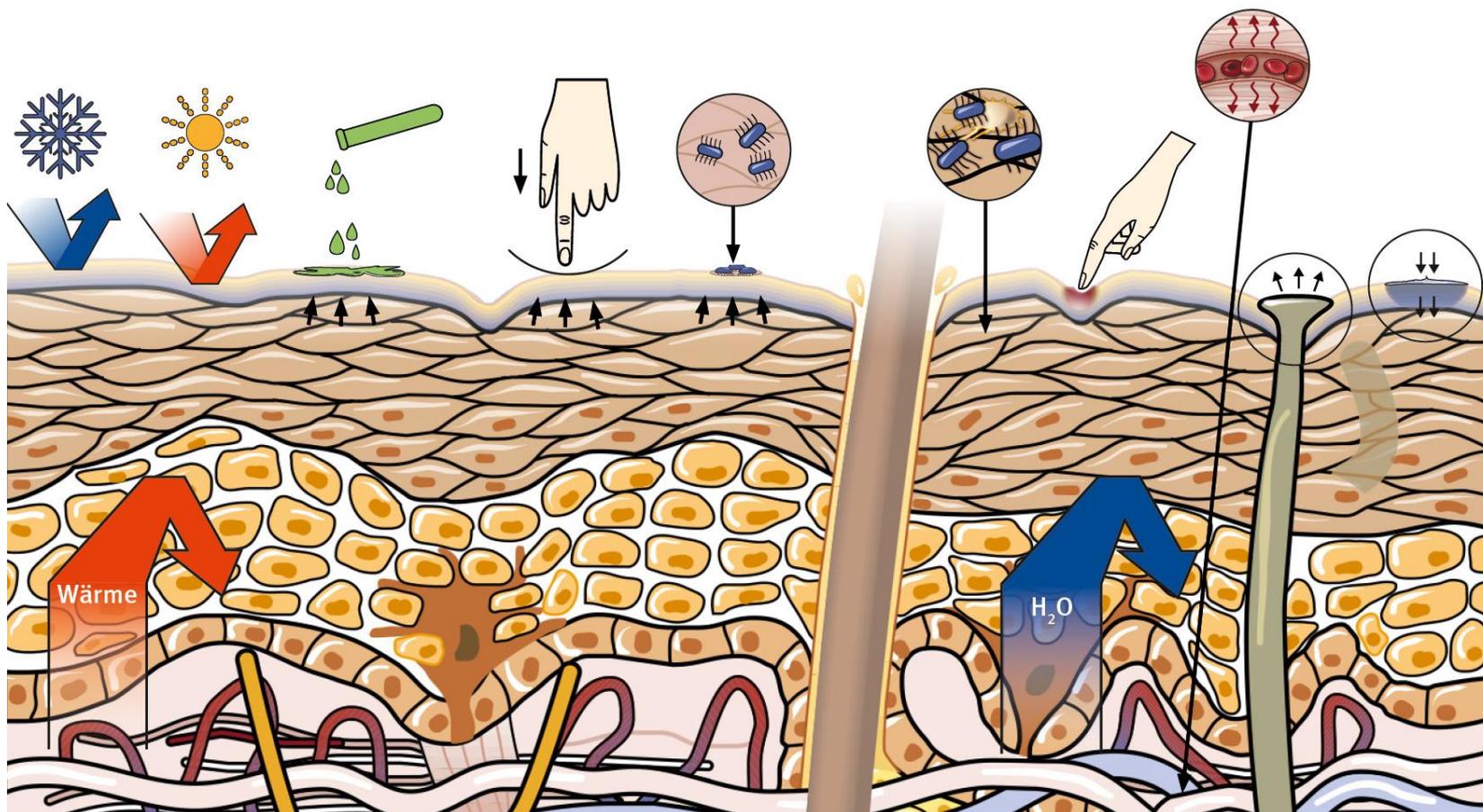
Erneuert sich in der Regel vollständig innerhalb von 28 Tagen

Hydrolipidfilm (pH-Wert ca. 5), gebildet aus Talg- und Schweißsekreten



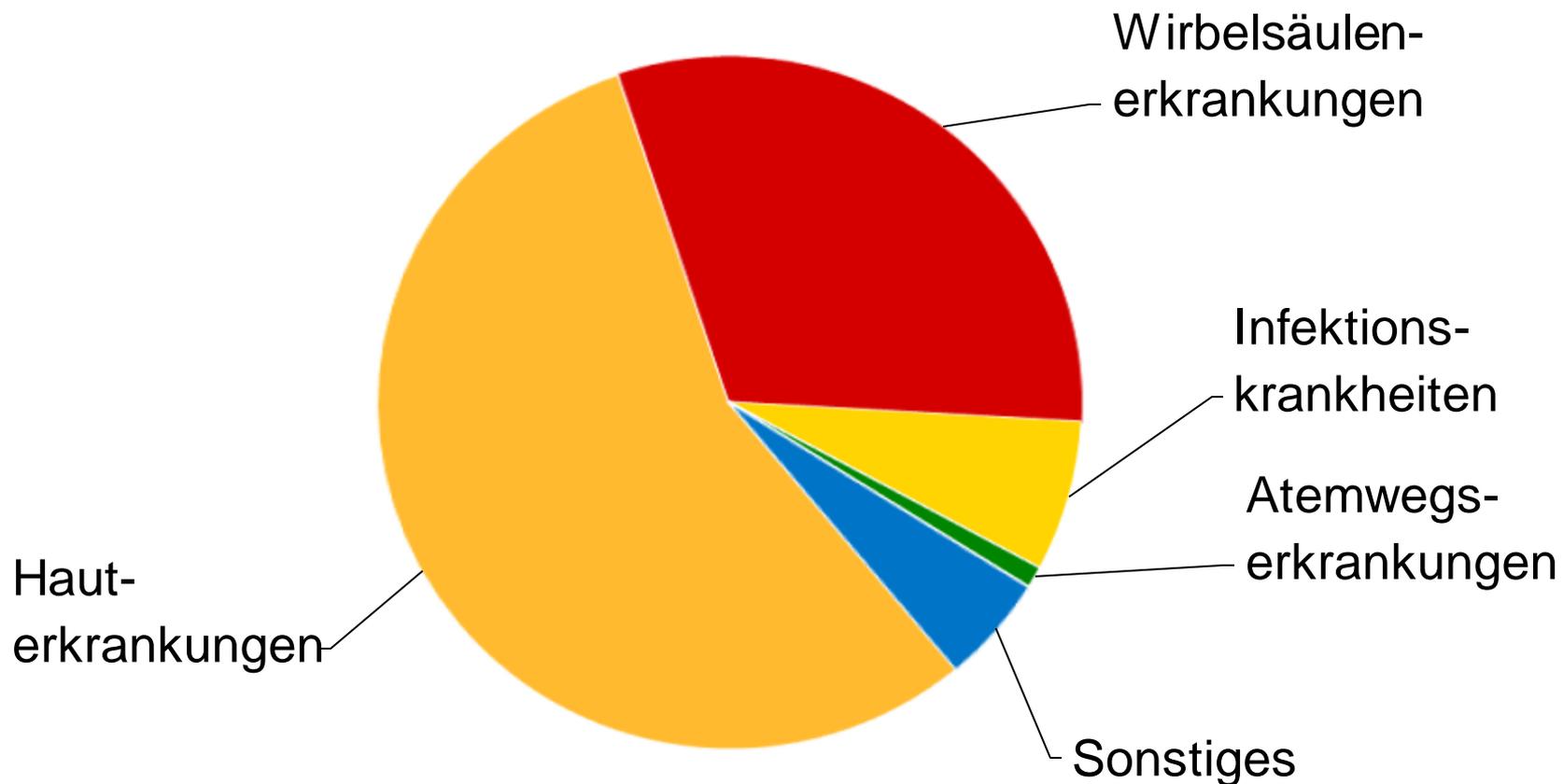
Funktionen der Haut

Folie 7.3



Statistik: Anzeigen auf Verdacht einer Berufskrankheit

Folie 7.4



Hautbelastungen in der Pflege

Folie 7.5

Feuchtarbeit

- **Häufiger Wasserkontakt**
- **Langes Arbeiten in Schutzhandschuhen (Okklusionseffekt)**
- **Kontakt mit hautreizenden oder chemischen Substanzen**

Hinzu kommen:

- **Stress** und/oder **Zeitmangel**
- **Unzureichender Hautschutz** und **unzureichende Hautpflege**
- Produkte mit **Duft-, Farb- und/oder Konservierungsstoffen** stellen zudem eine **Allergiegefahr** dar

Die hygienische Händedesinfektion ...

Folie 7.6

ist weniger hautbelastend als Händewaschen, da

- der Hydrolipidfilm auf der Haut nicht entfernt wird.
- hauteigene Fette erhalten bleiben.

ist überall durchführbar.

reduziert die Keimzahl deutlich effektiver.

Mehr Desinfizieren!
Weniger Waschen!



Keimreduktion: Händewaschen versus Händedesinfektion

Folie 7.7

Nach dem Desinfizieren



Nach dem Waschen



Symptome eines Abnutzungsekzems

Folie 7.8

Leichte Rötung

Trockene und gespannte Haut

Hautschuppungen

Risse

Brennen nach der Händedesinfektion

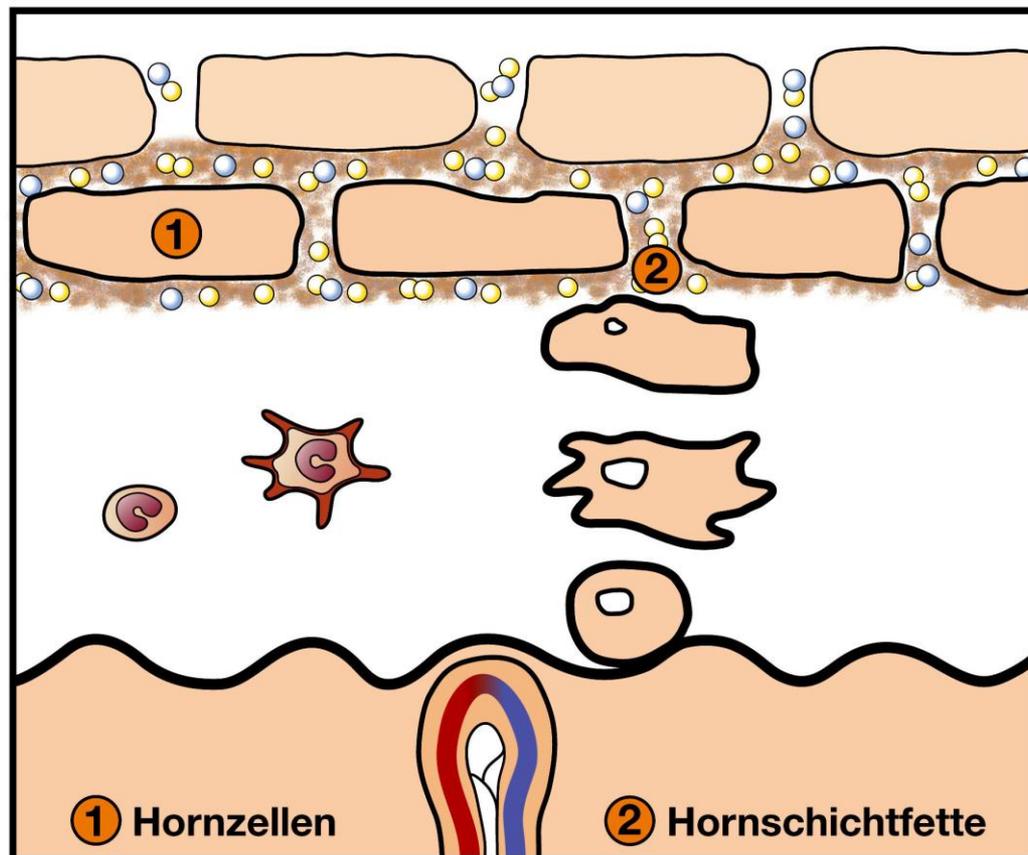
Juckreiz

Geringe Belastbarkeit der Haut



Entstehung eines Abnutzungsekzems

Folie 7.9 (1)

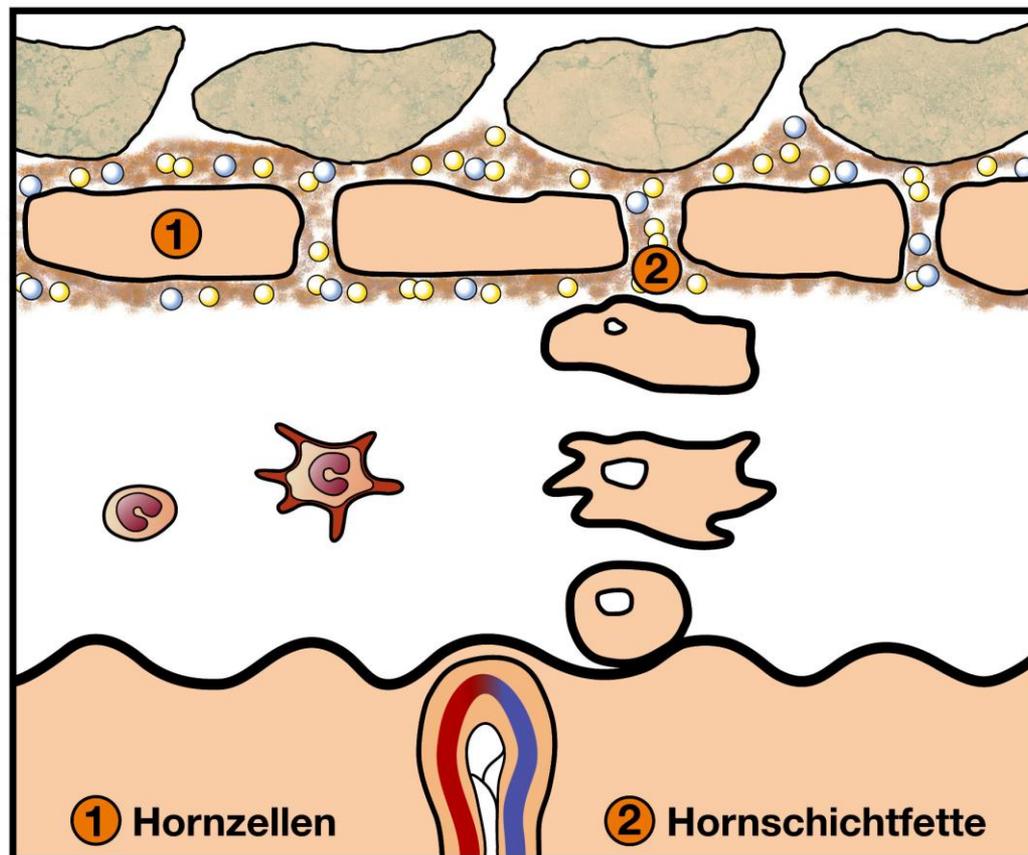


Schritt 1

Häufige Reinigung der Hände und Feuchtarbeit zerstören den Säureschutzmantel (Hydrolipidfilm).

Entstehung eines Abnutzungsekzems

Folie 7.9 (2)



Folgen

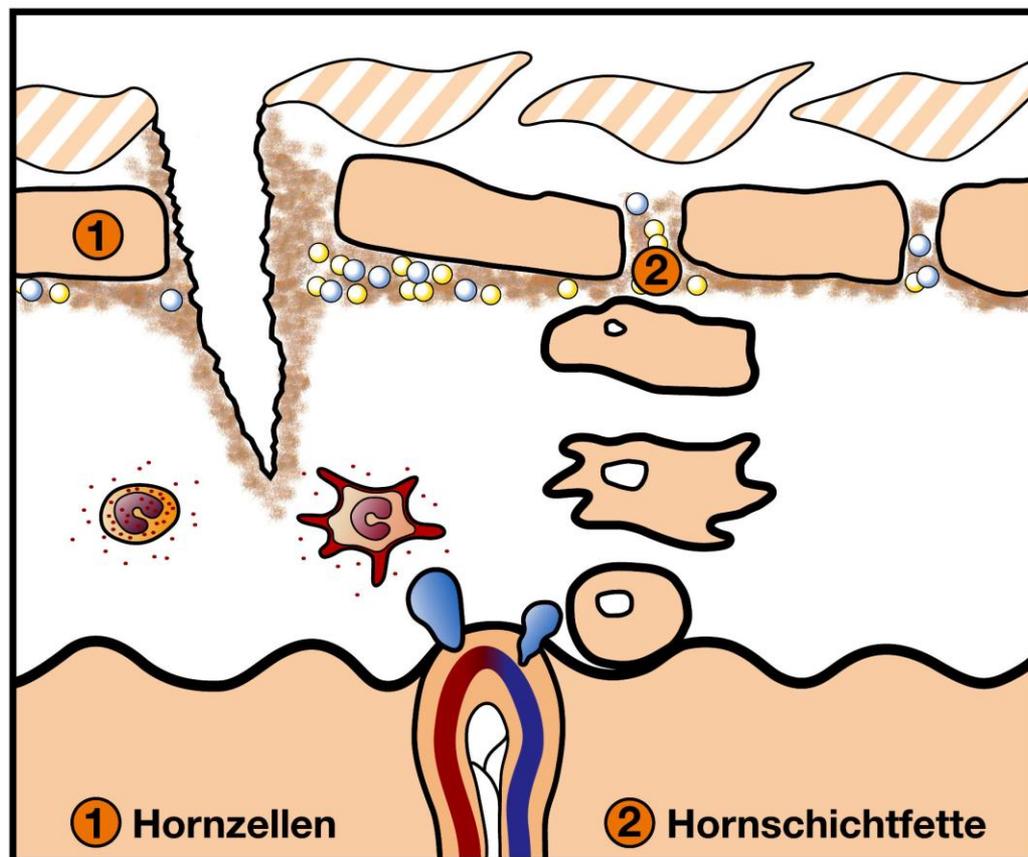
- Quellung der Hornschicht
- Lockerung der Hornschichtzellen
- Trockenheit



Verringerung der Schutzfunktion

Entstehung eines Abnutzungsekzems

Folie 7.9 (3)



Schritt 2

Fett und Feuchthaltefaktoren zwischen den Hornzellen gehen verloren.

Folgen:

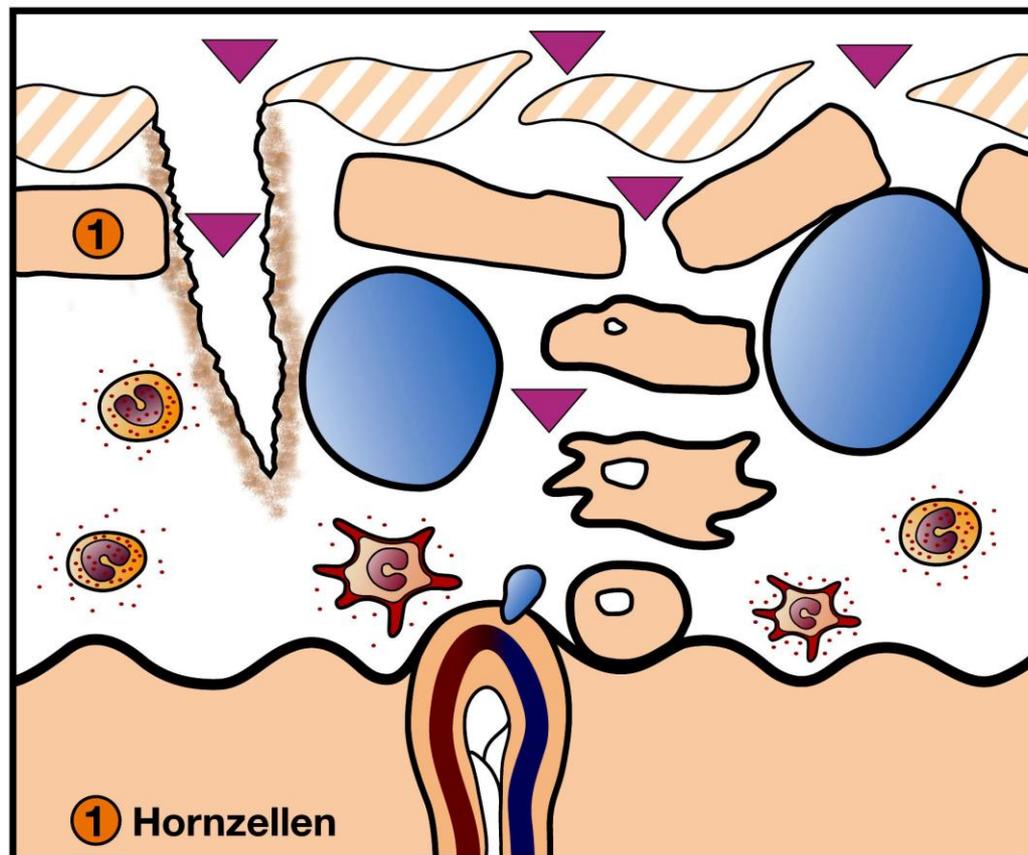
- Schuppung
- Zusätzliche Austrocknung
- Risse



Störung der Schutzfunktion

Entstehung eines Abnutzungsekzems

Folie 7.9 (4)



Schritt 3

Hautbelastende Stoffe dringen in die Haut ein und führen zu Entzündungen.

Folgen:

- Rötung
- Juckreiz
- Bläschen



Abnutzungsekzem

Impressum

Take Care –

Gesund und sicher im Pflegeberuf

Thema: Haut und Hautschutz

Stand 05/2016

© 2016 Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst und
Wohlfahrtspflege (BGW)

Herausgeberin

Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst und
Wohlfahrtspflege (BGW)

Hauptverwaltung

Pappelallee 33/35/37

22089 Hamburg

Tel.: (040) 202 07 - 0

Fax: (040) 202 07 - 24 95

www.bgw-online.de

Fachliche Beratung

Alexandra Morch-Röder,
BGW-Grundlagen der Prävention und Rehabilitation

Inhalt

Christina Müller, BGW-Produktentwicklung

Redaktion

Brigitte Löchelt, BGW-Kommunikation

Fotos/Abbildungen

BGW

Gestaltung und Satz

Creative Comp., Hamburg