

# Selbsttest: BGW Haut-Test

## Schnell, kostenlos, anonym

Mit Beginn der praktischen pflegerischen Tätigkeit hat auch Ihre Hautbelastung stark zugenommen. Der häufige Kontakt mit Wasser, der Kontakt mit hautreizenden und/oder chemischen Substanzen sowie das lange Arbeiten in Schutzhandschuhen sind die Hauptrisikofaktoren bei Pflegekräften für berufsbedingte Hauterkrankungen.

Häufig begünstigen erbliche Faktoren (zum Beispiel eine atopische Veranlagung) das Auftreten der ersten Symptome bereits während der Ausbildungszeit. Ein frühzeitiger und guter Hautschutz schützt sowohl Sie als auch Ihre Patientinnen und Patienten.

**Mit dem BGW Haut-Test bekommen Sie einen ersten Eindruck über Ihren Hautzustand. Probieren Sie es doch einfach einmal aus!**

- Dauer: etwa 3 bis 5 Minuten
- Via Smartphone oder PC – keine Anmeldung erforderlich!
- Anonym
- Kostenlos durchzuführen unter:



[www.bgw-online.de/bgw-haut-test](http://www.bgw-online.de/bgw-haut-test)



**Das Testergebnis erfahren Sie sofort.**

### **Der Haut-Test ergab einen Hinweis, dass Sie eventuell hautempfindlich sind?**

Berufsbedingte Hauterscheinungen sind gerade in der Pflege sehr häufig. Sowohl technisch als auch organisatorisch und persönlich gibt es eine Reihe von Möglichkeiten, die eigenen Hände zu schützen. Schauen Sie doch direkt auf [www.bgw-online.de/hautberatung](http://www.bgw-online.de/hautberatung) unter dem Suchbegriff: „Haut“ nach. Dort finden Sie auch Kontaktadressen, wenn Sie Auffälligkeiten an Ihrer Haut entdecken. Oder Sie wenden sich gleich an Ihren Betriebsarzt oder Ihre Betriebsärztin im Unternehmen.

**Denken Sie daran: Die Hände sind Ihr wichtigstes Werkzeug!**