









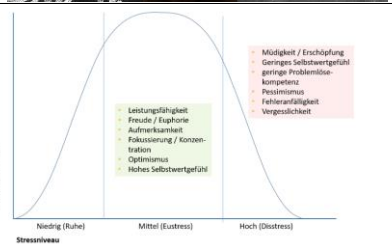
Bildnachweise für den Online-Kurs „Helfende in der Geflüchtetenhilfe“

Im Kursraum verwendete Bilder






Kapitel / Seite	Foto	Titel	Quelle	Urheber
Kurs Inhalt Ilias		poster help ukraine, with the colors of the flag in a protest against the war in Ukraine. stop war	Adobe Stock 491078973	jordi
Ilias Kacheln Lernprogramm			Content Library Articulate 360	
		Books at a library	fotolia 79735637	engel.ac
		Stift Kugelschreiber Schreiben Papier Klemmbrett	Pixabay	Florian Pircher / fill








Im Lernprogramm verwendete Bilder

Kapitel	Foto	Titel	Quelle	Urheber
Kapitel 1				
			Content Library Articulate 360	
				
				
	 <p>Leistungsfähigkeit</p> <p>Stressniveau</p> <p>Niedrig (Ruhe) Mittel (Eustress) Hoch (Distress)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Müdigkeit / Erschöpfung • Geringes Selbstwertgefühl • geringe Problemlösekompetenz • Pessimismus • Fehlentscheidungen • Vergesslichkeit <p>Leistungsfähigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frustration • Exzessive Aufmerksamkeit • Fokussierung / Konzentration • Optimismus • Hohes Selbstwertgefühl 		BGW	BGW


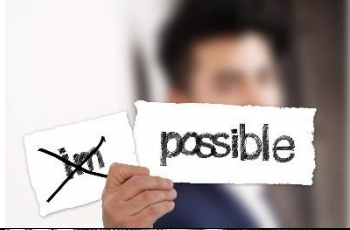





Kapitel 1			Content Library Articulate 360	
Kapitel 2			Content Library Articulate 360	
				
				
				



Kapitel 3			Content Library Articulate 360	
				
				
				
				
				



Kapitel 3			Content Library Articulate 360	
				
				
				
				



<p>Kapitel 3</p>	<p>Bedingungsbezogene Stressoren Hoher Zeitdruck und Hektik Häufige Unterbrechungen Spannungen und Konflikte Emotional belastende Situationen ...</p> <p>Bedingungsbezogene Ressourcen Möglichkeiten, die Arbeit zu gestalten Klar definierte Rollen Soziale Unterstützung Anerkennung und Wertschätzung ...</p> <p>Personenbezogene Stressoren Überengagement Nicht Nein sagen können Schwierigkeiten, Prioritäten setzen zu können Hohes Anerkennungsbedürfnis ...</p> <p>Personenbezogene Ressourcen Selbstwirksamkeitsüberzeugung Bereitschaft, zu lernen Unterstützung suchen und annehmen Gesunde Grenzen ziehen können ...</p>		<p>BGW / Waage aus Content Library Articulate 360</p>	<p>BGW</p>
			<p>Content Library Articulate 360</p>	
<p>Extrakt</p>			<p>Content Library Articulate 360</p>	
	<p>Bedingungsbezogene Stressoren Hoher Zeitdruck und Hektik Häufige Unterbrechungen Spannungen und Konflikte Emotional belastende Situationen ...</p> <p>Bedingungsbezogene Ressourcen Möglichkeiten, die Arbeit zu gestalten Klar definierte Rollen Soziale Unterstützung Anerkennung und Wertschätzung ...</p> <p>Personenbezogene Stressoren Überengagement Nicht Nein sagen können Schwierigkeiten, Prioritäten setzen zu können Hohes Anerkennungsbedürfnis ...</p> <p>Personenbezogene Ressourcen Selbstwirksamkeitsüberzeugung Bereitschaft, zu lernen Unterstützung suchen und annehmen Gesunde Grenzen ziehen können ...</p>		<p>BGW / Waage aus Content Library Articulate 360</p>	<p>BGW</p>
<p>Übungs- blatt 3</p>			<p>BGW</p>	<p>BGW</p>