


**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

**Wie macht sich bei Ihnen Wut bemerkbar?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Ihr Herz schlägt schneller.  
Sie geraten in Stress.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Kennen Sie das:  
wenn Gefühle etwas in Ihrem Körper auslösen?


**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

**Nennen Sie 3 Gefühle!**


Bitte drehen Sie die Karte um.


Gefühle sind zum Beispiel:

- Wut.
- Freude.
- Angst.
- Schmerz.
- Traurigkeit.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wann treten solche Gefühle auf?

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Worüber freuen Sie sich?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der Gruppen-Leiter gibt Ihnen eine Aufgabe. Die Aufgabe mögen Sie nicht.</li> <li>2. Ihr Partner liebt jemand anderen.</li> <li>3. Sie werden gelobt: weil Sie gut gearbeitet haben.</li> </ol>	
<p style="text-align: right;">Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p style="text-align: right;">Die richtige Antwort ist Nummer 3.</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sie sollen eine Arbeit machen. Die mögen Sie nicht. Was machen Sie?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sie machen diese Arbeit nicht.</li> <li>2. Sie machen die Arbeit und werden wütend.</li> <li>3. Sie fragen: Kann ich eine andere Arbeit machen?</li> </ol>	
<p style="text-align: right;">Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p style="text-align: right;">Die richtige Antwort ist Nummer 3.</p>	

**Aktions-Karte**      **GEWALT UND AGGRESSION**

**Ein Kollege ist wütend.  
Wie sieht das aus?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Was macht der Kollege: wenn er wütend ist?  
Erzählen Sie:  
Wie haben Sie sich dabei gefühlt?



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Andere sind wütend. Was fühlen Sie?
- Angst, Unsicherheit, Wut, Aggression. Finden Sie diese Gefühle lustig?

**Aktions-Karte**      **GEWALT UND AGGRESSION**


**Sie ärgern sich.  
Mit wem können Sie in der  
Werkstatt reden?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Ansprech-Partner sind zum Beispiel:

- Der Soziale Dienst.
- Der Gruppen-Leiter.
- Der Berufsbildungs-Bereich.
- Die Kollegen.
- Der Werkstatt-Rat.

Wer ist Ihr Ansprech-Partner in der Werkstatt?




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

**Nennen Sie eine wichtige Aufgabe vom Gruppen-Leiter!**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Wichtige Aufgaben vom Gruppen-Leiter sind zum Beispiel:

- Erklären.
- Vormachen.
- Verteilen von Aufgaben.
- Regeln für den Umgang mit anderen machen.
- Regeln für den Umgang mit anderen erklären.




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION


**Nennen Sie eine wichtige Aufgabe vom Sozialen Dienst!**


Bitte drehen Sie die Karte um.


Wichtige Aufgaben vom Sozialen Dienst sind zum Beispiel:


- Helfen bei Streit.
- Aufsicht regeln.
- Freizeit planen.



Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Nennen Sie eine wichtige Aufgabe vom Werkstatt-Rat!</b></p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>durch Gespräche mit der Gruppen-Leitung. Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bei Problemen helfen.</li> <li>• Rechte der Beschäftigten kennen.</li> <li>• Sich für Beschäftigte einsetzen.</li> </ul> <p>Aufgaben vom Werkstatt-Rat sind:</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Welche Aufgaben hat der Werkstatt-Rat?</p>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Was macht Ihnen Angst in der Werkstatt?</b></p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Das kann Angst machen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lärm.</li> <li>• Schreiende Menschen.</li> <li>• Wütende Menschen.</li> <li>• Epileptische Anfälle.</li> <li>• Versagen bei der Arbeit.</li> <li>• Beim Sport oder beim Spielen verlieren.</li> <li>• Kritik bekommen.</li> </ul>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was macht Ihnen Angst in der Werkstatt?</p>	

<b>Aktions-Karte</b>	<b>GEWALT UND AGGRESSION</b>
<p><b>Wie können Sie sich entschuldigen?</b></p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p style="text-align: right;">„Ich möchte mich entschuldigen.“ Sie können Ihre Hand reichen und sagen:</p>	
<p>Machen Sie ein Rollen-Spiel. Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei. Sich versöhnen ist gut. Eine Vertrauens-Person kann Ihnen helfen.</p>	

<b>Aktions-Karte</b>	<b>GEWALT UND AGGRESSION</b>
<p><b>Sie sehen einen großen Streit. Was machen Sie?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sie machen mit.</li> <li>2. Sie halten zu dem Stärkeren.</li> <li>3. Sie gehen zur Aufsicht.</li> <li>4. Sie tun so: als wenn Sie es nicht gesehen hätten.</li> </ol>	
<p style="text-align: right;">Die richtige Antwort ist Nummer 3.</p>	


**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

**Nennen Sie 2 gute Gefühle!**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Gute Gefühle sind zum Beispiel:

- Glück.
- Zufriedenheit.
- Liebe.
- Freude.




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION


**Nennen Sie 2 schlechte Gefühle!**


Bitte drehen Sie die Karte um.

Schlechte Gefühle sind zum Beispiel:

- Angst.
- Trauer.
- Wut.




Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Was finden Sie gut an sich?</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Das könnte zum Beispiel sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ihr Aussehen (Mund, Nase, Augen, Haare, Größe).</li> <li>• Was Sie besonders gut können.</li> <li>• Wie Ihr Wesen ist (ruhig, vernünftig, interessiert, lustig, freundlich).</li> </ul>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Was gefällt Ihnen nicht an sich?</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Das könnte zum Beispiel sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was Sie nicht gut können.</li> <li>• Wie Ihr Wesen ist (ängstlich, ungeduldig, unfreundlich).</li> <li>• Ihr Aussehen (Mund, Nase, Augen, Haare, Größe).</li> </ul>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was können Sie machen: dass Sie sich gefallen?</p>	



<b>Aktions-Karte</b>	<b>GEWALT UND AGGRESSION</b>
<p><b>Wie sieht ein wütendes Gesicht aus? Oder: Machen Sie ein wütendes Gesicht!</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>So kann ein wütendes Gesicht aussehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Augen sind zusammen-gekniffen.</li> <li>• Die Nasen-Flügel stehen weit auseinander.</li> <li>• Die Augen-Brauen sind herunter-gezogen.</li> </ul>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In welchen Situationen sind Sie wütend?</li> <li>• Warum sind Sie in diesen Situationen wütend?</li> </ul>	
	

<b>Aktions-Karte</b>	<b>GEWALT UND AGGRESSION</b>
<p><b>Wie sieht ein freundliches Gesicht aus? Oder: Machen Sie ein freundliches Gesicht!</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>So kann ein freundliches Gesicht aussehen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Stirn ist entspannt.</li> <li>• Die Mund-Winkel zeigen nach oben.</li> <li>• Die Wangen sind angehoben.</li> <li>• Die Augen sind offen.</li> </ul>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In welchen Situationen sind Sie freundlich?</li> <li>• Warum sind Sie in diesen Situationen freundlich?</li> </ul>	
	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Ihr Kollege ist Ausländer. Dürfen Sie ihn deshalb auslachen?</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p style="text-align: right;">Nein.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Ausländische Kollegen haben die gleichen Rechte und Pflichten wie deutsche Kollegen.</p>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Andere Personen können etwas nicht gut. Dürfen Sie darüber lachen?</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p style="text-align: right;">Nein! Sie dürfen andere niemals auslachen.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Sie werden ausgelacht. Wie fühlen Sie sich?</p>	


**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

**Sie wissen etwas nicht.  
Wer hilft Ihnen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

- Vom Werkstatt-Rat.
- Von Kolleginnen und Kollegen.
- Vom Gruppen-Leiter.
- Vom Sozialen Dienst.

Sie bekommen Hilfe:




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION


**Sie verstehen etwas nicht.  
Wer hilft Ihnen?**


Bitte drehen Sie die Karte um.


- Vom Werkstatt-Rat.
- Von Kolleginnen und Kollegen.
- Vom Gruppen-Leiter.
- Vom Sozialen Dienst.


Sie bekommen Hilfe:





Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Nennen Sie 3 Regeln: die in der Werkstatt wichtig sind!</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Wichtige Regeln sind zum Beispiel:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sie dürfen andere Kollegen nicht schlagen oder verletzen.</li> <li>2. Sie dürfen nicht mit Gegenständen werfen.</li> <li>3. Sie müssen die Regeln zur Arbeits-Sicherheit beachten.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum sind Regeln im täglichen Leben und in der Werkstatt wichtig?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>In welchem Spiel gibt es eine Gelbe Karte und eine Rote Karte?</b></p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Eine Gelbe Karte und Rote Karte gibt es zum Beispiel beim Fußball.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum gibt es diese Karten? Die Karten bestrafen: wenn einer die Spiel-Regeln nicht einhält.</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie lassen andere Personen zu Wort kommen. Sie lassen andere Personen ausreden.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 80px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum ist die Meinung anderer Personen wichtig?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Was Sie nicht möchten: verlangen Sie auch nicht von anderen Personen.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 80px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was bedeutet der Spruch: „Was du nicht willst, das man dir tut: Das füge keinem anderen zu“?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie dürfen zu einem Kollegen sagen: „Du bist blöd.“</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum sollen Sie Ihre Kolleginnen und Ihre Kollegen nicht beleidigen?</li> <li>• Warum sollen Sie auch keine anderen Personen beleidigen?</li> </ul>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie dürfen andere Personen auslachen: wenn diese nicht so gut arbeiten wie Sie.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum sollen Sie Ihre Kolleginnen und Ihre Kollegen nicht auslachen?</li> <li>• Warum sollen Sie auch keine anderen Personen auslachen?</li> </ul>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Die Meinung Ihrer Kolleginnen und Kollegen ist für Sie unwichtig.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was ist ein Rat-Schlag?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Wenn die Gruppen-Leitung nicht da ist: dann sind Sie der Chef!</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie viel Verantwortung trägt ein Chef?</li> <li>• Was macht jemanden zum Chef?</li> </ul>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</b>  <b>Sie fassen Ihre Kolleginnen und Kollegen nicht an: wenn sie es nicht möchten.</b></p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:          Wie fühlen Sie sich: wenn man Sie ungewollt anfasst?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</b>  <b>Wenn Sie jemanden mögen:</b>  <b>Sie dürfen diese Person fest umarmen. Auch wenn die Person es nicht möchte.</b></p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:          Wie können Sie Zuneigung zeigen: ohne die Person anzufassen?</p>	





Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie achten darauf: dass Sie andere nicht belästigen. Sie stören andere nicht und machen ihnen keine Angst.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• belästigen?</li> <li>• stören?</li> <li>• Angst machen?</li> </ul> <p>Nennen Sie Beispiele.</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie dürfen Kollegen oder andere Personen stören und ihnen Angst machen.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 50px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie können Sie auf sich aufmerksam machen?</li> <li>• Wie können Sie Kontakt zu anderen aufnehmen?</li> </ul> <p>Nennen Sie Beispiele.</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie achten andere Personen: Auch wenn diese</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anders leben</li> <li>• anders denken</li> <li>• anders handeln</li> </ul> <p>als Sie.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist Toleranz?</li> <li>• Was bedeutet Respekt?</li> </ul>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie müssen andere Menschen <u>nicht</u> respektieren: Wenn diese</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anders leben</li> <li>• anders denken</li> <li>• anders handeln</li> </ul> <p>als Sie.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was bedeutet „selbst-bestimmtes Leben“?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Jemand arbeitet anders als Sie. Das ist in Ordnung.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum sind andere Arten zu arbeiten auch gut oder sogar besser?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Jemand macht etwas anders als Sie. Das ist <u>nicht</u> in Ordnung.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wer bestimmt: wie die Arbeit laufen muss?</li> <li>• Warum ist das gut?</li> </ul>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“! Sie schreien nicht einfach so laut los.</p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was bedeutet „Rück-Sicht“?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“! Wenn Ihnen danach ist: dann schreien Sie laut los. Es ist Ihnen egal: ob Sie andere Personen damit stören.</p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Nennen Sie Beispiele dafür: wenn es keine Rück-Sicht auf andere gibt.</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Sie helfen anderen Personen: wenn diese es möchten.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Was bedeutet „Hilfs-Bereitschaft“?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Anderen helfen ist blöd.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Warum ist es gut: anderen zu helfen?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</b>  <b>Gemeinschaft ist wichtig.</b></p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was bedeutet Gemeinschaft?</li> <li>• Wieso ist sie wichtig?</li> </ul>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sie zerstören aus Wut extra das Radio eines Kollegen.</b>  <b>Was müssen Sie tun?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sie entschuldigen sich und ersetzen das kaputte Radio.</li> <li>2. Sie waren wütend. Das kann mal passieren.</li> <li>3. Sie brauchen nichts zu tun.</li> </ol> </div>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:          Wie können Sie Wut kleiner machen?</p> <p>Zum Beispiel: Teilnahme am Konflikt-Seminar in der Werkstatt. Ein Konflikt-Seminar ist ein Training.</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 1.</p> </div>


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Wenn die Gruppe etwas gemeinsam macht: dann machen Sie mit.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Welche gemeinsamen Aufgaben gibt es in der Werkstatt?</p>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>In einer Arbeits-Gruppe müssen alle gleich viel können.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: In einer Arbeits-Gruppe werden die Stärken von jeder Person genutzt.</p>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Jemand kritisiert Sie. Dann hören Sie einfach weg.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt nicht.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum ist Kritik gut?</li> <li>• Warum kann Kritik Ihnen helfen?</li> </ul>	


Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</p> <p>Jemand kritisiert Sie. Dann reagieren Sie ruhig.</p> <p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Warum sollen Sie Kritik ruhig anhören?</li> <li>• Was nehmen Sie davon an?</li> <li>• Welche Vorteile kann Kritik für Sie haben?</li> </ul> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neue Ideen bekommen.</li> <li>• Sich verändern.</li> </ul>	




Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</b>  <b>Sie verstehen eine Kritik nicht. Dann fragen Sie nach Beispielen.</b>            Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:            Wann verstehen Sie Kritik gut?            Nennen Sie Beispiele.</p>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Antworten Sie mit „Stimmt“ oder „Stimmt nicht“!</b>  <b>Sie werden kritisiert. Dann fangen Sie nicht gleich an zu diskutieren.</b>            Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div> <p style="text-align: right;">Stimmt.</p>	
<p>Sie sollen sich den Sachverhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anhören.</li> <li>• Darüber nachdenken.</li> <li>• Und Fragen stellen.</li> </ul> <p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:            Müssen Sie erklären:            warum Sie so gehandelt haben?</p>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie sieht dieser Mann auf dem Foto aus?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Freundlich.</li> <li>2. Überrascht.</li> <li>3. Wütend.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Nennen Sie eine Situation: in der Sie überrascht waren!</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 2.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Die 2 Männer auf dem Foto reden über die Frau. Wie fühlt sich die Frau?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fröhlich.</li> <li>2. Sie fühlt sich nicht gut. Sie weiß nicht: was die Männer reden.</li> <li>3. Sie fühlt sich gut.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Kollegen lästern über Sie. Wie fühlen Sie sich?</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 2.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie wirkt die Frau auf Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Konzentriert und aufmerksam.</li> <li>2. Freundlich.</li> <li>3. Traurig.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Wobei sind Sie konzentriert und aufmerksam?</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 1.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie wirkt der Mann auf Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wütend.</li> <li>2. Freundlich und offen.</li> <li>3. Konzentriert.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Wobei sind Sie freundlich und offen?</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 2.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie wirkt der Mann auf Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Traurig und enttäuscht.</li> <li>2. Freundlich und offen.</li> <li>3. Wütend.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In welchen Situationen waren Sie traurig und enttäuscht?</li> <li>• Wie wurde Ihnen geholfen?</li> </ul>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 1.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie wirkt der Mann auf Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Freundlich und offen.</li> <li>2. Traurig.</li> <li>3. Wütend und zornig.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In welchen Situationen waren Sie wütend?</li> <li>• Wie sind Sie wieder ruhig geworden?</li> </ul>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 3.</p>

## Aktions-Karte

## GEWALT UND AGGRESSION

Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
 Sie haben einen Fehler gemacht.  
 Sie werden von Ihren Kollegen kritisiert.  
 Wie reagieren Sie?

Suchen Sie die richtige Antwort.

1. Sie geben Ihren Fehler nicht zu.
2. Sie werden wütend und schreien laut.
3. Sie geben Ihren Fehler zu und fragen Ihre Kollegen um Rat.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
 Warum hilft Kritik weiter?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die richtige Antwort ist Nummer 3.

## Aktions-Karte

## GEWALT UND AGGRESSION

Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
 Beschreiben Sie die Situation  
 auf dem Foto!

Bitte drehen Sie die Karte um.



Die Frau weint.  
 Sie wird von dem Mann getröstet.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- In welchen Situationen haben Sie geweint?
- Gab es eine Vertrauens-Person: die Sie getröstet hat?

**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
Der Mann ist sehr wütend.  
Wie können Sie ihm helfen?  
Damit er wieder ruhiger wird.  
Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie sprechen ihn ruhig an.  
Sie versuchen: mit ihm ins Gespräch zu kommen.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Welche Vertrauens-Personen können Ihnen bei Problemen helfen?



**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
Wie wirkt die Frau auf Sie?


Suchen Sie die richtige Antwort.

1. Freundlich und offen.
2. Drohend und warnend.
3. Traurig.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wurden Ihnen schon mal bei der Arbeit durch Ihren Gruppen-Leiter Grenzen aufgezeigt?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Die richtige Antwort ist Nummer 2.



## Aktions-Karte

## GEWALT UND AGGRESSION

Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
Was passiert auf dem Foto?

Bitte drehen Sie die Karte um.

Der rechte Mann greift den  
linken Mann körperlich an.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Dürfen Sie eine Person körperlich angreifen?
- Wer kann Ihnen bei Gewalt in der Werkstatt helfen?

## Aktions-Karte

## GEWALT UND AGGRESSION

In der Werkstatt:  
Sie sehen einen Kollegen.  
Er spielt mit einem Messer herum.  
Er bedroht Kollegen.

Was tun Sie?


Bitte drehen Sie die Karte um.

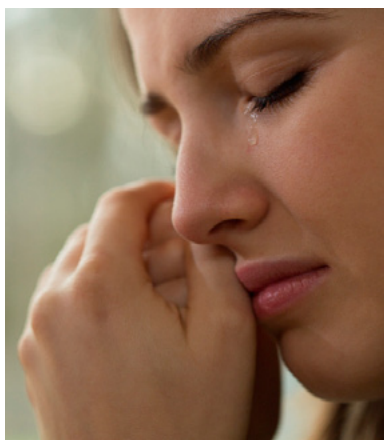
- Sie melden es direkt:
- Der Aufsicht.
  - Dem Gruppen-Leiter.
  - Oder dem Sozialen Dienst.



Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Warum sind Waffen in der Werkstatt verboten?
- Warum dürfen Sie Menschen nicht bedrohen?

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie wirkt der Mann auf Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Glücklich.</li> <li>2. Freundlich.</li> <li>3. Traurig.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Welche Situationen machen Sie glücklich?</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 1.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Wie wirkt die Frau auf Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Freundlich und offen.</li> <li>2. Gesprächsbereit.</li> <li>3. Traurig.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• In welchen Situationen waren Sie schon einmal traurig?</li> <li>• Wie wurde Ihnen geholfen?</li> </ul>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 3.</p>



**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

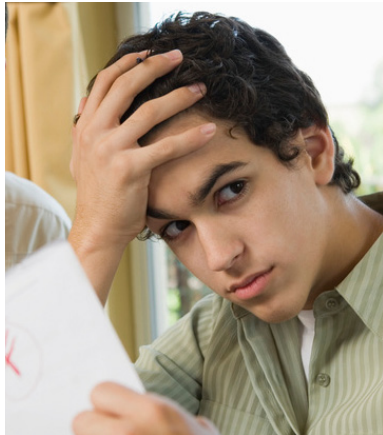
**Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
Wie wirkt der Mann auf Sie?**

Suchen Sie die richtige Antwort.

1. Er hat Kopf-Schmerzen.
2. Er ist konzentriert.
3. Er ist verzweifelt.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:

- Gibt es Situationen: in denen Sie verzweifelt waren und nicht mehr weiter-wussten?
- Wer kann Ihnen in der Werkstatt weiter-helfen?



Bitte drehen Sie die Karte um.

Die richtige Antwort ist Nummer 3.

**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION

**Sehen Sie sich das Foto rechts an.  
Wie wirkt der Mann auf Sie?**


Suchen Sie die richtige Antwort.


1. Nachdenklich.
2. Freundlich.
3. Konzentriert.





Bitte drehen Sie die Karte um.


Die richtige Antwort ist Nummer 1.

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Sehen Sie sich das Foto rechts an. Was passiert auf dem Foto?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ein Streit.</li> <li>2. Die Personen verabreden sich.</li> <li>3. Die Personen haben Spaß.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern: Wer kann in der Werkstatt Streit schlichten?</p>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 1.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Ein Kollege klagt ein Handy. Das sehen Sie. Was tun Sie?</b></p>	
<p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sie gehen zu ihm hin und hauen ihn zusammen.</li> <li>2. Sie schauen einfach weg.</li> <li>3. Sie melden den Vorfall dem Sozialen Dienst.</li> </ol>	
<p>Reden Sie mit Ihren Mitspielern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist Diebstahl?</li> <li>• Wie fühlt man sich: wenn man bestohlen wurde?</li> <li>• Wurden Sie schon einmal bestohlen?</li> </ul>	<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p> <p>Die richtige Antwort ist Nummer 3.</p>

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Ein Kollege hat Sie verletzt. An wen wenden Sie sich?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. An den Werkstatt-Rat.</li> <li>2. An den Gruppen-Leiter und den Erst-Helfer.</li> <li>3. An Ihren Kollegen.</li> </ol>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Die richtige Antwort ist Nummer 2.</p>	

Aktions-Karte	GEWALT UND AGGRESSION
<p><b>Ein Kollege schlägt Sie bei der Arbeit. Ist das ein Arbeits-Unfall?</b></p> <p>Suchen Sie die richtige Antwort.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nein. Das ist privat.</li> <li>2. Ja. Es ist ein Arbeits-Unfall.</li> <li>3. Nein. Nur die Verletzung bei der Arbeit selbst ist ein Arbeits-Unfall.</li> </ol>	
<p>Auch Verletzungen bei einem Streit sind ein Arbeits-Unfall.</p>	
<p>Melden Sie das dem Gruppen-Leiter. Sie brauchen vielleicht Erste Hilfe.</p>	
<p>Bitte drehen Sie die Karte um.</p>	
<p>Die richtige Antwort ist Nummer 2.</p>	


**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 


**In Ihrer Werkstatt:  
Wo ist der Soziale Dienst?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen gemeinsam zum Sozialen Dienst.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.





**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 

**Wer ist Ihr Ansprech-Partner beim Sozialen Dienst?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nennen Sie den Namen vom Ansprech-Partner beim Sozialen Dienst.




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION 


**Wie können Sie Ihren Ansprech-Partner beim Sozialen Dienst erreichen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sagen Sie: wie der Soziale Dienst erreicht werden kann.  
Zum Beispiel per Telefon zur Termin-Absprache.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wann können Sie Ihren Ansprech-Partner beim Sozialen Dienst erreichen?




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION 


**Wo befindet sich in Ihrer Werkstatt der Berufsbildungs-Bereich?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Alle Mitspieler gehen zum Berufsbildungs-Bereich.

Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.





**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION 

**Nennen Sie den Namen von mindestens einer Person aus dem Werkstatt-Rat!**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nennen Sie einen Namen aus dem Werkstatt-Rat.





**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION 

**Nennen Sie den Namen von mindestens einer Person aus dem Berufsbildungs-Bereich!**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nennen Sie einen Namen aus dem Berufsbildungs-Bereich.




**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION 


**Was finden Sie am nächsten Mitspieler gut?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Das könnten Sie gut finden:

- Aussehen (Augen, Mund, Haare, Größe).
- Was er/sie besonders gut kann.
- Das Wesen (freundlich, aufmerksam, geduldig, lustig).



**Aktions-Karte**    GEWALT UND AGGRESSION 


**Was finden Sie an Ihrem nächsten Mitspieler nicht gut?**


Bitte drehen Sie die Karte um.

Das könnten Sie nicht gut finden:

- Aussehen (Augen, Mund, Nase, Haare, Größe).
- Was er/sie nicht gut kann.
- Das Wesen (unfreundlich, ungeduldig, grob).
- Ich finde alles an meinem Mitspieler gut.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was kann der Mitspieler ändern oder verbessern?



**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 

**Kennen Sie eine Person:  
die „schwächer“ ist als Sie?**


Bitte drehen Sie die Karte um.


Nennen Sie den Namen von der Person:  
die „schwächer“ ist als Sie.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Wodurch wirkt jemand schwach?

Zum Beispiel durch:

- Seine Körper-Haltung.
- Seine Stimme.
- Sein Auftreten.



**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 


**Der nächste Mitspieler ist sehr traurig.  
Wie können Sie helfen?**

Bitte drehen Sie die Karte um.


Das kann helfen:

- Fragen Sie: warum er traurig ist.
- Nehmen Sie ihn in den Arm: wenn er möchte.
- Sagen Sie: wie gern Sie ihn haben.
- Sagen Sie der Aufsicht oder dem Sozialen Dienst Bescheid.

Machen Sie ein Rollen-Spiel.  
Ein Mitarbeiter (Fachkraft) ist dabei.






**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 


**Nennen Sie eine Vertrauens-Person aus der Werkstatt.**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Sie nennen eine Vertrauens-Person.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was ist eine Vertrauens-Person?




**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 


**Kennen Sie eine Person: die „stärker“ ist als Sie?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nennen Sie den Namen von der Person: die „stärker“ ist als Sie.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Was bedeutet „stark“ sein?




**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 


**Gibt es Sprech-Zeiten beim Werkstatt-Rat?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nennen Sie die Sprech-Zeiten beim Werkstatt-Rat.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Waren Sie schon einmal beim Werkstatt-Rat?




**Aktions-Karte** GEWALT UND AGGRESSION 

**Gibt es Sprech-Zeiten beim Sozialen Dienst?**

Bitte drehen Sie die Karte um.

Nennen Sie die Sprech-Zeiten beim Sozialen Dienst.

Reden Sie mit Ihren Mitspielern:  
Waren Sie schon einmal beim Sozialen Dienst?



**Bildnachweis**

Werner Pollak: Seiten: 1–25, 35–42

Fotolia: lev dolgachov: Seiten: 9, 27, 28, 32; Highway Starz: Seite 26;  
contrastwerkstatt: Seite 27; runzelkorn: Seite 29; Antoniguillem: Seite 29;  
Axel Bueckert: Seite 30; Micha Klootwijk: Seite 31; Rommel Canlas: Seite 31;  
Photographee.eu: Seite 32